



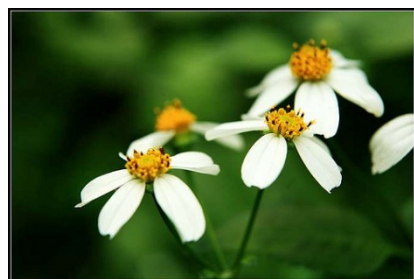
校園中的野花野草

校園植物

學校裡除了種植的各種樹木花草外，還有許多在校園中居住很久，而沒有被注意的野生花草散布在校園裡，也就是大家所說的「雜草」，它們有著強韌的生命力，能夠生長在任何地點，這些長期被我們忽略的野花野草，都有它特別的用途呢！你能在校園中發現它們的蹤影嗎？

『大花咸豐草』

別名：大白花鬼針；原產地為南美，在臺灣已野生化，低海拔路邊郊區皆可見。



喜生於向陽的路邊草叢中，花聚生為頭狀花序，果實黑褐色，具有鉤刺可附著人畜傳佈，即為俗稱的恰查某（台語）。

用途：嫩莖葉或幼苗可炒食，是常見的野菜。是青草茶重要的原料之一，清涼退火，也可當藥材。

『紫花酢漿草』

別名：紫酢漿草、紅花鹽酸仔草。是多年生草本植物，無明顯的地上莖；主根粗大，上端有數小鱗莖毛；葉形由三片小葉呈倒心形所組成，在臺灣並不結果實。



用途：酢漿草類的植物全株都帶有酸味，嫩莖葉是酸酸的清爽野菜，而鱗莖下方長了一條粗粗的根，像小蘿蔔一樣，略帶甜味。



『通泉草』

別名：六角定經草、白仔草

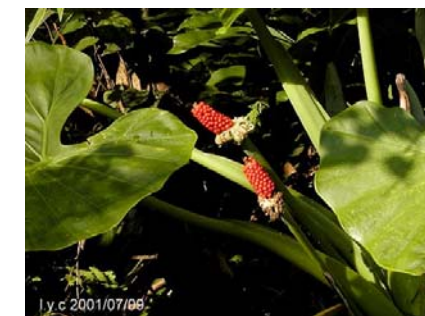
通泉草是冬末春初首先上場的平地小野花，花頂生，藍紫色，花期為2至4月。莖略呈匍匐狀，葉叢生狀，經常成群繁生在比較潮濕的草坪、路旁或田埂邊，喜歡在低矮的草叢或農地邊出現。



用途：為藥用，可治蟲傷、高血壓、貧血、淤血。

『姑婆芋』

別名：老虎芋、假海芋。臺灣僅見於北部低海拔山區，葉片半盾狀生或廣卵狀心形；春季開花，佛焰苞肉質，綠色，雌花在下，雄花在上，中央為中性花。漿果球形，具少數種子；可當觀葉植物栽培。藥用方面，根莖搗爛，可外敷腫毒。全株有毒，以根莖毒性較大。誤食引起口部、喉部及胃部灼痛，有時還會出現喉癢、心律不整等狀；汁液若碰到眼睛，會引發劇痛。



『伏石蕨』

別名：瓜子草、風不動、地連錢、抱樹蕨。

海拔二千公尺以下山區或平野，陰濕樹幹或岩壁、圍牆可見；多年生植物，匍伏在樹幹上，葉小型，分為孢子葉和營養葉兩種，營養葉負責行光合作用製造養分，孢子葉較細長直立，以利孢子的散布。



用途：全葉可為藥用，具清熱解毒，止血消腫的功效。



『腎蕨』

俗稱羊齒、球蕨、玉羊齒。原產地為熱帶亞洲、非洲；臺灣全島山野及海岸砂地可見。多年生草本，根莖短小，基部有肉質塊莖，呈球形；耐蔭性極廣，適合盆栽作為室內擺飾，也是插花的好材料。



用途：是重要的取水植物，於野外可補充水分。嫩芽及球莖可食。藥用方面，可清熱利濕，解毒。

『南美膨琪菊』

別名：地錦花、穿地龍、舌菊；多年生常綠草本，匍匐莖，常自節處生根，緊貼地面，高約 30 公分或更矮。葉對生，舌狀花冠短而寬，數少，中心為管狀花。



用途：可栽植為鋪地植物。葉供藥用，可治小兒頭部腫毒。

『海金沙』

別名：「苦藤」（臺灣）、「金沙藤」。

是不折不扣的蕨類植物，多年生草本，葉為羽狀複葉，真正的莖極短，匍匐在地中，多生長於山坡林邊、灌木叢、草地及溪谷叢林中；海金沙的葉軸有攀緣能力，能不斷延伸達數公尺以上，因此有人稱它為全世界最長的葉片，看似纖細柔弱的葉軸卻強韌如鋼絲，在古老靠天吃飯的年代裏，聰明的人還將網綁成束的海金沙葉軸剪齊後就成了絕佳的天然刷子。



『含羞草』

含羞草也叫怕羞草，當它的葉面受到碰撞，即使輕如雨點，也會使它立即摺起葉面。為什麼含羞草一碰葉子就會下垂？這與它的葉柄及葉枕有密切的關係，平常葉枕內充滿了水分，靠水壓撐起了葉片，可是一旦受外力觸碰時，葉枕內的的水分會立即流向別處，水壓消失，葉子就急速下垂。在中醫裡被認為可以醫治骨刺，根可以消炎止痛，寧神安眠，也可止咳化痰。但含羞草具有一點毒性，千萬不可單獨服用，需配合其他藥物一併使用。



『牛筋草』

別名牛頓草；是草地上常見的雜草，為一年生草本植物，叢生，高約 20~40 公分，莖、葉質地強韌，細長線形，葉緣疏生白毛，花序由穗狀花所組成。牛筋草最大的特徵就是韌如牛筋的莖，若想同時拉斷四、五條莖稈，非有過人的臂力否則辦不到。



用途：可防治流行性乙型腦炎、黃疸型肝炎、腸炎、痢疾、尿道炎；外用治跌打損傷，外傷出血，狗咬傷。

資料來源：

野花野草的用途：<http://w3.zjps.tp.edu.tw/~admd2/education/plant2.htm>

校園野花野草 <http://www.caes.chc.edu.tw/~caes/nature/natureweb/flower/html/flowermain.htm>