



三種容易誤認的民俗植物

是你？是我？還是他？

所謂「民俗植物」就是指長期生長在一個地區，被當地居民充分利用於日常生活中之食、衣、住、行、育、樂、醫藥，甚至於宗教祭祀、民俗禮儀之中的植物。尤其在過去物資不充裕的時代裡，這些大地所賜的植物，是就地取材最方便的資源了。民俗植物眾多，限於篇幅，僅就姑婆芋、林投及無患子，三種容易誤認的民俗植物，略加介紹。



常被誤以為是芋頭的姑婆芋，果實、塊莖、花序及汁液皆含有劇毒，其中以根、莖毒性較大，誤食嚴重會致死。但是不用擔心，只要在葉上澆水，不會沾濕的是芋頭，會沾濕的就是姑婆芋，就不怕吃錯了！

姑婆芋的葉是過去包豬肉、鮮魚不可或缺的環保材料，也是臨時充當雨傘的好工具，而且它的地下根莖含海芋素，可供藥用喔！

此外，在野外被蚊蟲咬傷、蜂螫，或被「咬人貓」、「咬人狗」的葉面毛刺扎到，將姑婆芋的根莖搗爛後塗抹在患部，可消腫解毒。更神奇的是，通常有「咬人狗」與「咬人貓」的地方，附近一定可找到姑婆芋，老天爺對人類的照顧，真不在話下。



果實像極了鳳梨，有那令人毛骨悚然的「林投姐」鬼故事，林投樹，是屬於低海拔的海岸植群植物，只分布在海岸邊喔！它的葉子由莖的頂端呈螺旋狀叢聚生長，葉片瘦長，末端尖銳，而且葉緣還有銳利的鋸齒，看起來像把鋸子。林投的果實末端不生葉，這是跟鳳梨最大差別的地方。林投的葉可以拿來編織如風車、手錶、花籃、斑鳩等童玩，做法可參考「林投情懷」網站

(http://mail.ylc.edu.tw/~bcps.chenc/pou/pou05/pou05_05.htm)；同時也是原住民編織便當盒「阿里蓬蓬」的材料呢！



林投的果實和根部都有人拿來入藥。果實主要是在冬季採收，可治疝氣、小便不利等症狀；根則是全年皆可採收，可以治療感冒、膀胱炎、跌打損傷等等病症。

(<http://eongis.forest.gov.tw/plant/folk.htm>)



如果你到芝山岩惠濟宮

廣場右前方，可以看到一棵巨大的「龍眼樹」，其實那是「阿嬤的洗髮精」——無患樹。無患樹約在每年 6 - 8 月開花結果；無患子則是無患樹的種子，它含有皂素與油脂，可是天然肥皂喔！所以屬名為「印度人的肥皂」，以它洗滌器物後會產生光澤，因此是阿嬤頭髮烏黑亮麗的法寶，及珠寶界至今仍用來清洗首飾的祕密武器。



無患子(果實)

出處：<http://nl.org.tw/article/taxa/sani3/sani3-5.jpg>



無患子

出處：<http://nl.org.tw/article/taxa/sani3/sani3-5.jpg>

之所以叫做「無患」，是因為無患子果實眾多，象徵「多子多孫」，不患無子；又古人相信，以無患樹幹製成的木棒，可以殺鬼怪，無患鬼魅魍魎，所以稱「無患」。而以無患子製作的念珠可以讓誦經者得福無量倍（最高），誦數一遍其福無量不可算計，難可校量，故僧人則以其製成佛珠或念珠。

曾經，無患子的功能被各種化學清潔劑所取代，但現今環保意識抬頭，無患子再度成為清潔用品的新寵兒。可見人類終究無法離開大自然奇偉的恩賜。

民俗植物繁多有趣，對他們多一分認識，除了多一分環保與保健，更可以藉以宜情怡性，希望能引起你的喜歡、共鳴與探究。



▲ (無患樹)

參考網站：

1. 生態教育中心「柴山解說牌」寫作群：
<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1405111514547>
2. 小小科學家：環保健康古早味——無患子：
<http://140.128.222.6/lifetype/post/77/203>