

## 『2010 美東教育學習之旅心得』

## 美好的遊學經驗

六 忠 賴 懿 慈

七月七日，一個在日曆上被特別標示的日子。這一天，是我們要飛向美國，進行為期三週遊學旅程得啟程日。一整天，我都保持在自我幻想的情境中，充滿了期待與興奮。

抵達美國的旅館已是當地的凌晨一點，一直處於興奮狀態的我卻完全沒有睡意，到了兩點多才昏昏睡去！接下來的日子就如河水般的流逝，每一天也都充滿驚喜。在大學的日子裡，我們快樂的學習、自在的生活，每一餐的餐點不但可以自己選擇，還能和同學一起聊天享受！自然科學的課程、校外參觀實地觀察，都在訓練我們主動學習的態度。晚上的戲劇課程更是精彩，老師是一位優秀的舞台劇演員，有著很棒的節奏感和授課方式，我們還自己編排了戲劇的表演，是我最喜歡的課程了。充實的大學課程一天一天的過去，結業典禮上，大家圍著當地的教授及助教簽名、拍照，我想大家也和我一樣心裡有許多不捨吧！

接下來的日子，是屬於玩樂的世界，我們來到了全世界最大的 Disney 世界，拜訪了 Magic Kingdom 還有 Epcot，兩個地方都很好玩。去了 Disney，看到了從未看過的城堡，和一些只能在電視上看見的卡通人物，都令我興奮不已！

這次去美國令我難忘，也讓我的學問更加遼闊，在我的童年回憶裡增添更多的歡樂！

## 『2010 美東教育學習之旅心得』

## 難忘的學習旅程

六 忠 郭兆恩

這是我第一次到國外上課，很高興學校給我這個機會學習。在這二十三天中，我不僅學到許多新知識，也玩得很快樂，其中最令我印象深刻的就是在 A.U. 上課的日子了。

當天，我們搭著遊覽車進到校園時，我的心裡不禁出現一絲好奇心，想像著我們接下來的日子會如何發展。起初，我們到了宿舍參觀寢室，這些寢室給我的感覺就是空蕩蕩的，什麼東西都沒有，像是搬到新家一樣。

接下來的幾天，在我們的課程當中，有許多趣味的活動：戲劇課，讓我們學會用節奏或是肢體語言來表達我們心中所要表達的事情，並在大眾面前演戲來展示學習的成果；而在自然課中，我們除了在上課時學到關於海洋生物的知識，也透過校外教學更加了解海浪的行進、各個海洋生物的生態等；接著，在體育課的課程中，我們學習到許多益智性的遊戲，以及各種球類的規則並實際比賽，更學到團隊合作的重要。最後，我們還在離開前舉辦了一場與 T.A. 和 Dr. 共度最後時光的同樂會，就在大家快樂的用餐氣氛下，這一段學習之旅算是畫下了一個完美的句點。

我不知道其他人的想法如何，可是在這麼多采多姿的多元課程裡面，你不覺得很精采嗎？希望下次還有機會能夠到 A.U. 上課，再創另外一條新的學習之路。

## 貓的自述

四忠 林辰浩

我是一隻幸福又快樂的貓，住在一間非常美麗的豪宅中，主人非常疼愛我，我每天等著小主人來餵我美味可口的魚罐頭，過著無憂無慮，令貓兒羨慕的生活。

但是我非常不愛洗澡，也討厭剪指甲和剃毛。有一天，我聽到小主人又要帶我去「愛貓園」洗澡，那是一個十分可怕的地方，看見同伴都剃得怪理怪氣，原本帥氣的我才不要去那種地方，所以當下我決定要離家出走。

沒想到，我居然在這棟大樓迷路了，樓梯間一片黑暗，我急忙東看西看就是找不到小主人，肚子也飢腸轆轆，「咕嚕！咕嚕！」的叫著，又想起小主人的懷抱和令我可口的魚罐頭，突然間我聽到小主人呼喚著我，我「喵喵——」的回應著，終於又回到小主人溫暖的懷抱了。我還是要當一個安分守己的家貓，才是最幸福的。

## 校外教學

四孝 楊仁葳

星期三，是學校校外教學的日子，我們要去「臺北市立美術館」，出發前，大家都很有興奮。

等了好久，終於出發了！我們在車上一直聊天，一路上歡笑聲不斷。到了美術館，卻讓我大失所望，原來，美術館九點半才開門，而我們九點就到了，只好坐在地上，等了十分鐘。終於，美術館開門了，大家陸陸續續，有條不紊的排隊進去了。

首先，我們看了王雅慧拍攝的影片——訪客，她是以她

小時候的家為背景。主角，也就是訪客，是一朵白雲，這是一部很有創意的影片。接下來，我們看了黃銘昌的巴黎閣樓，他是以前「鏡子」為主題，雖然畫同一個地方，但因為角度、距離不同，所以看起來大不相同。接著，我們又看了邱建仁的敘事，它主要是以黑、白、藍、黃、棕來呈現他記憶裡的幾個人，讓人有一種巧妙的感覺。

最後，我們欣賞了「張才攝影紀念展」，裡面所展覽的都是張才以前的攝影作品，每一張都是獨一無二的，其中，有一系列是「三峽豬公」，都是在說三峽豬公的故事。還有一張單獨的照片，是一群小孩爬到一棵大樹上，剛開始，我看不懂，直到看了標題上寫著「運動會」，我才恍然大悟，原來他們是在看運動比賽！

這次的校外教學雖然短暫，卻讓我學到許多知識，也欣賞了很多美術作品，真是有趣又有意義啊！

## 我喜歡吃的水果

四仁 許熙彤

從小，媽媽就常常告訴我：「水果裡有豐富的維他命，吃水果會變漂亮呵！」為了要變得和白雪公主一樣漂亮，我就拚命的多吃水果，也愛上各式各樣的水果。

在各式各樣的水果中，我喜歡吃的水果是芒果和芭樂。以前我每次吃芒果時，都會把衣服弄得髒兮兮的，後來媽媽學到一種吃芒果的好辦法，首先把芒果直切成三份，然後把外側兩份果肉面，用刀子劃出方格子的形狀，再把皮往果肉那邊反推，就可以好好享受芒果的好滋味。有了這個好方法，我總可以輕輕鬆鬆享受我最愛吃的芒果。另外，我還愛吃芭樂，但只限於軟軟的芭樂。為什麼呢？媽媽告訴我，她小時

候吃硬芭樂時，把門牙給咬碎了一個角，所以我也很害怕硬芭樂。其實是因為軟芭樂鬆鬆軟軟香香甜甜，口感非常好呢！

我們臺灣是「水果王國」，一年四季都可以享受非常好吃的水果，這點在每次出國時更可以深深體會到。好像沒有一個國家的水果像臺灣生產的既多樣又可口呢！我真慶幸能夠生長在臺灣，永遠可以享受我愛吃的水果。

## 給牙齒的一封信

四愛 戴子竣

親愛的牙齒兄弟們：

大家好！你們陪伴我十多年了，卻已經受傷過好幾次，讓我好心疼！我特別喜歡你們，也離不開你們，所以想寫封信給你們。

記得四歲那一年，我在公園玩，忽然跌倒了，覺得舌頭上有一點溼溼的，一摸，原來是我把你們撞斷了，流了好多血，痛得我哇哇大叫，幸好你們生命力堅強，很快就長出新牙，讓我又可以品嚐美食了，你們真是「牙中豪傑」呀！

有一回，我跟阿嬤跑步時，因為衝勁太大，撞到了大樹，你們兄弟其中一人再次「流血犧牲」了，可是過了不久，又有一顆小牙加入了你們的「牙齒俱樂部」，在原來位置上「放崗吹哨」，好像在對我說：「這點小傷不算什麼，我可以再生呵！」

對了！我差點兒就把你們的大哥——大門牙給忘了，自從之前那兩顆舊門牙「壯烈犧牲」後，我日思夜盼，終於把新門牙兄給盼出來了，可是卻長得歪七扭八，表面還有些黃黃的，媽媽說：「都是愛吃糖的緣故，牙齒

在警告你換牙期間要少吃糖，勤刷牙，要好好保護他們！」

祝你們

平平安安、健康快樂！

主人戴子竣敬上

四月六日

## 朋友

四信 李伯賢

朋友是加法。

生活中有朋友分享心得與經驗，就彷彿神來一筆，為生命增添繽紛的色彩——精彩加分。

朋友是減法。

每當人生失意或煩惱時，只要有朋友來傾聽或安慰，頓時沮喪與憂愁都減輕了不少——痛苦減分！

朋友是乘法。

只要是真正的朋友，當你遭遇困難時，一呼百應。大家愛心捐款，社會救助，啟動友情網路——效果加成。

朋友是除法。

不管是分組研究或分擔任務，只要有朋友來共襄盛舉，每個人都只需分擔一小部分，分工合作，就可以達成大大的效果——負擔減輕。

喜怒哀樂、加減乘除，交織了我精采豐富的人生。「朋友」真是我生命中不可或缺的要素。

## 我愛閱讀

四義 張為淳

閱讀，是一件有趣的事。平常我會利用假日時間閱讀有意義的書，那會讓我假日過得既充實又愉快。

每本書中都有「一位主要人物」，會帶著你進入書中世界：孫悟空「七十二變」打敗了白骨精，救了唐三藏等人。接著，有一位仙女出現了，她把說謊的小木偶原本短短的鼻子變成一根「木棒」，小木偶急得哭了出來。在仙女的旁邊有三隻小豬正在認真的蓋房子，突然有隻大野狼衝過來，對小豬們說「我要把你們吃掉！」小豬嚇得落荒而逃，逃到白雪公主的家，白雪公主請三隻小豬吃了幾顆紅蘋果，他們還和七位小矮人一起玩，玩到天黑才回家……。

多多閱讀，還可以增廣見聞、提升寫作能力。以往在一年、二年級，老師指定「作文功課」時，我想到回家要寫到好晚，還要被媽媽數落，就快受不了了！後來因為我常常看書，所以三年下作文大大進步，再也不用媽媽操心。

閱讀，可以遨遊書中的真假世界，滿足自己的想像力。讀萬卷書，行萬里路，閱讀的好處這麼多，我當然愛它咯！

## 用「心」打開一扇通往世界的窗

五忠 鄭琳蓉

當你認真的做某些事情時，是否發現你會一直喊：「好熱！好熱！」呢？沒錯，因為當人用了心，是能比浩瀚的宇宙更寬、更遠——一直達遠處，一個個尚未開啟的心。

當我看著那些爬來爬去的毛毛蟲時，我看見了那隻被同學弄傷的腳，使牠只能痛苦的扭來扭去，令我心痛極了；當

走山事件發生時，我相信那山坡一定大聲吶喊著：「我再也支撐不住啦！」那些無辜的靈魂也是受害者之一——這些不都是人類破壞後的生命嗎？一條條急流的汗水也彷彿大聲抗議著：我不要這樣自作主張的人為破壞，難道人類只為了貪圖享受嗎？

當「新臺灣之子」被其他人排擠及嘲弄時，那幼小、脆弱的心靈，不也是需要保護嗎？那些幫忙打掃的阿姨們，也是有人權的！他們遭受無限創傷的心，要如何癒合呢？畢竟，大家都是平等的。

那些「自閉症」的孩子，無法讓自己對他人說出心中的困難，這時，就讓大家一起伸出援手，幫助他們走出黑暗。當那些有視覺障礙的人，需要協助時，導盲犬不就啟動了通往世界的天橋，一步一步的帶領他，做他永遠的眼睛嗎？

我確信：只要有信心，不論家境多麼困苦，也可以如葛瑞格·摩頓森在巴提斯坦蓋學校。他認為心動不如行動，讓世界的每個角落，都充滿了一條條隱形的天橋——用「心」開啟的一扇扇窗！

## 讀書的樂趣

五孝 林琪芸

讀書是世界上最有趣的事。孔老夫子是古代的大教育家，他一生喜愛讀書，用功時，甚至忘了吃飯，整天沉浸在書香世界，這就是一種有力的證明。

書是知識的寶庫，儲存了無窮的精神食糧。讀書就是打開這座寶庫的鑰匙，是人們最高的享受。我們讀書得到新知識，讀到有趣的故事或朗誦著美好的詩歌，心裡都會感到非常快樂。

當我們寂寞時，可以從書本中得到一種安慰；有疑難雜症時，它會給我們最佳解答。書本就象我們最好的導師和朋友，一直跟著我們、鼓勵我們，要我們向光明的前途邁進。

我常看到許多同學，不了解讀書的樂趣，整天玩電動，浪費了許多寶貴的時光，這是何等的可惜？讀書是生活的一部分，常讀書，可得到許多樂趣，因此我們的生活也能得到更大的幸福。

## 幫忙做家事

五仁 徐瑞雲

我是全家的小幫手，常常為大家服務。我最喜歡的就是做家事，雖然有一點累，可是看到家裡一塵不染，心裡就非常高興、愉悅，而且爸媽也會稱讚不已呢！

當我在整理自己的房間時，我都會在桌子下或其他的地方找出很多多年不見的東西。所以，我每次都很好奇，到底有什麼神奇的物品呢？可見我應該更常整理才對。

我最喜歡的家事就是幫媽媽端菜，每次端著媽媽煮好的菜，感覺好幸福呵！有時候我還會偷吃一小口呢！因為，媽媽的料理可說是色、香、味俱全，常常讓我垂涎三尺！當然，在上菜前，我還會把碗筷排得井井有條，讓大家都看了佩服，直誇我技術一流，好開心呀！

我還會做一些其他的家事，例如洗碗、摺衣服、買早餐……每當我完成時，爸媽都會誇我一番，說我不但長大又懂事許多。

總之，幫忙做家事可以減輕父母的辛勞，又能增進家人的感情，真是一舉數得啊！

## 心聲心語

五愛 程偉軒

現在我升上五年級，你們知道我最愛什麼嗎？我最愛上學了！因為我喜歡看到您。每天，您總帶著甜蜜的笑容以及善解人意的眼神，在講臺上，望著我們四十二個寶貝，看見您，就好像看見春天燦爛的花朵。

您對待我們就像自己的孩子一樣，有愛心又有耐心。那時我還不懂事，常常在班上打打鬧鬧，不是你推我，就是我擠你，蹦蹦跳跳、吱吱喳喳，像極了一隻活潑的小麻雀。面對這種情形，您不曾厭煩過，一下子勸男生乖一點，一下子請女生專心點……您總是耐心十足，在您的仙女棒下，大家也懂事了不少。

您也是個童心未泯的大孩子，上課教我們讀書、唱歌、畫畫；下課讓我們盡情的遊戲，大家都好愛您。

雖然我只能和您相處一年，但是心中仍然烙下深刻的記憶。簡老師：您知道嗎？我很想一直當您的學生，但是我那知道那是不可可能的，也只能默默的祝福：

親愛的簡老師，將來我和您分開以後，祝您一切如意，事事順心！

## 雨 天

五信 汪佩璇

今天，老天爺大概遇到了什麼傷心事，總是陰沉著臉，到了下午三點多，竟然下起滂沱大雨來。

雨，一會兒像用水瓢往下潑，一會兒像用篩子往下篩，一會兒又像噴霧氣在噴霧，一會兒大，一會兒小，下個不停。

放學回家後，我在房間寫功課，窗外的街道上，人們撐開了朵朵絢麗無比的小花傘。傘的顏色鮮豔繁多，有：鵝黃、淺白、豔紫、桃紅等等，真像是個「雨傘展覽會」似的熱鬧。而傘下的人躬著背、頂著風，一步步在路上，趕著前往目的地。

一輛輛汽車從行人身邊經過，飛濺起一串串的水花。雨，就像鞭子似的抽打著樓房、樹木和柏油路；雨，浙瀝浙瀝的落下著，像千針萬線，把天空密密實實的縫合起來。

我坐在書桌前，斗大的雨點滴落下來，打在玻璃窗上，咚咚作響。雨越下越大。我透過窗戶，向外望去，天地間像掛著無比寬大的珠簾，迷濛成一片，這真是個奇妙的雨世界。

## 手錶好朋友

五義 賴婕恩

今年，我又長大一歲了！新年新氣象，爸爸媽媽一方面鼓勵我今年如同去年一樣表現良好，一方面也希望我能妥善安排時間，因此，特地買了一支水藍色，上面有可愛「大耳狗」圖案的手錶送我。它不但特別，還非常精緻，是我心中的寶貝。

手錶，就像媽媽般，認真負責，絕不遲到。有了它，就算媽媽不在身邊，也會有人催促我寫功課；提醒我準時上床睡覺，也讓我更準確的知道時間。自從有了手錶，我不再遲到了！

有一次，手錶快沒電了，越走越慢，時間差五分、差十分、差一小時……，因為手錶長久以來都非常準確，我不但

小學  
童  
心

信任它，也十分依賴它，所以當我發現手錶沒電時，已經趕不上上校車了！此時，我更深刻的體會到手錶的重要性。

這支手錶儘管只是個微不足道的無名小卒，但這代表爸媽對我的關愛。有句話說：「要爭取時間，首先要消除浪費時間。」

願新的一年，我能用手錶妥善安排時間，做更多有意義之事，且事半功倍。希望新的一年，我能更加加油、更進步！

## 常懷一顆感謝的心

六忠 曾薇安

世界上，有很多的東西帶給我們滿足、溫暖和幸福，感謝是什麼？它就是一種美麗的邂逅；懷著感謝的心不只是心美、人美，行動也是美的，感謝的心，使世界變得美麗。

感謝心為什麼重要？看看我們生活週遭，有許多事情得感謝，也是因為感謝，才有力量繼續做下去，使得感謝變成了力量的燃料，看到了很多的例子，都是以「感謝」心起飛的。

陳樹菊女士，從小父母雙亡，她一個人獨自扛起家庭，但因為學校的幫助，讓她的心中充滿了感謝，以賣菜維生的她，努力賺錢回報學校，捐錢幫助社會，因為她的默默付出，美國《時代》雜誌將她選入 2010 年最具影響力時代百大人物之「英雄」項目第八位。陳樹菊女士讓全世界的人都看到了「感謝」的力量。

要常懷一顆感謝的心，處處為他人著想，抱持著「助人為快樂之本」的信念，並時常保有一顆感謝心。一次的小感謝，就可以溫暖他人的心，甚至造成巨大的變化，所以大家

都要隨時保有一顆感謝的心。

## 愛的力量

六孝 郭胤儀

愛是一根小小的火柴，在無盡的黑暗中獨自燃燒，這微不足道的光芒，卻可以打破寂靜與黑暗。每個人的心中都有一把火苗，等著大家提供柴薪，等著被愛擁抱，並將大家的愛心發揚光大。

在九二一大地震中，很多人都失去了父母，成了孤兒，這些無依無靠的幼童，被許多善心人士的愛擁入懷中，是被愛所灌溉成長的。這些人，汲取了社會大眾所付出的愛，現在，該他們用生命去幫助別人，像這樣，就是愛無所不在的證明。

但是，有些地方就是缺乏愛，如果這個世界上沒有了關愛，就會像冬日的早晨，沒有溫暖、令人感到寒冷寂寞，甚至會想不開。我的姑姑，曾經被搶劫過，當時，沒有一個人敢上前幫助他，由此可見，這世界，並不是處處充滿著愛，還需要大家的愛，讓每個人的心裡再度溫暖起來。

愛，是每個人心中所渴望的，是溫暖的關懷，是快樂的泉源。有了愛，世界將充滿希望；沒了愛，世界將黯淡無光。

小學  
童  
心

## 雨

六仁 廖昊廷

下雨了，下雨了，今天下雨天，我喜歡下雨天。下雨有好的一面，也有壞的一面，現在就來看看下雨的好處與壞處吧！

下雨的益處，就是可以幫忙農夫，使稻田有剛好的水份，

讓農夫不費吹灰之力，雨，真可說是農夫的超級無敵好伙伴。還有，雨可以讓水庫不乾涸，連續不斷供應民生用水。

下雨的壞處，就是雨水過量，會造成土石流、洪水等等。以八八水災為例，小林村的毀滅，使人民的家園被掩埋了，辛辛苦苦建立的甜蜜家園，一夕之間，化為烏有，所有的心血付之一炬，真是太可憐了！現在又來了個颱風，希望人民的生命安全，不再受威脅了。

「水能載舟，亦能覆舟」。雨水對人類來而言，是一項非常重要的資源，但是因為地球暖化、氣候異常，產生聖嬰現象，各地降雨不平均，常常會有豪大雨發生，導致生命財產損失，所以，還是老話一句：「地球環保，人人有責。」

## 考 試

六愛 潘巧齡

今天是星期五，對大部分的學生而言，這是個平凡又快樂的假日前夕，但對我來說，今天卻是個令人緊張的大日子——國語週考。

為了這次的考試，我用了許多方法，其中，複習的「新招式」，是老師所說的——抄課文。那天晚上不停寫字，寫了一個多小時，終於完成六、七課課文。

要開始考試了！我的腦袋突然一片空白，緊張的氣氛中，只能聽到自己急促的心跳聲。考試，就這樣無情地開始了！試卷一發下，我趕緊提筆寫字，一開始還很順利，沒想到突然遇到瓶頸！難道我就要被兩個沉默的小格子打敗了嗎？不過前面雖然有點狀況，但後面卻如倒吃甘蔗。就在最後一秒鐘，我再度拾起筆，填滿了空白的小方格，還好及時想到答案，否則就不會有這樣的分數了。

自信滿滿的我，得知沒有滿分時，嚇了一大跳，難道出了什麼差錯？拿到自己的考卷，看看分數，再看看看錯誤之處，竟然會錯在——沒看清題號！

九十九分對大家來說應該是頗高的分數，但對我而言卻不然。這嚴重的「粗心病」依然沒有改；除此之外，也謝謝老師提出抄書意見。以後國語考試時，我一定會用這種準備方法，也希望把粗心的壞習慣改正，加油！

## 再興月刊

### 六信 羅名真

校長的勉勵、優秀學生得獎事蹟、輔導專欄以及有獎徵答等，全都記錄在這本優良刊物——再興月刊，內容豐富、插圖精美，讓人百讀不厭。

學長專欄主要是訪問畢業學長姐的傑出表現，供我們效仿、學習，從他們分享的寶貴經驗，以及讓自已成功的方法，讓我們得以從中「挖寶」，了解做人處世的道理，進而使自已在学习之路「更上一層樓」。

而我最喜歡閱讀月刊上的文章，因為都是經過老師們精挑細選才被刊登，各式各樣的文章裡，有著許多嘉言美句以及小故事大道理，除了可供大家欣賞、學習，還能成為我們寫作的最佳題材，促使作文的功力大增呵！

童言童語是我們發表小短文的舞臺，每一次討論的主題都不同，每個人盡情揮灑，發揮創意，篇篇精采可期，真可說是我們專屬的「小天地」。

閱讀再興月刊不但能充實知識，更能激勵自己奮發向上，勇往直前。今後將秉持著「今日我以再興為榮，明日再興以

我為「榮」的精神，闖出屬於自己的一片天。

## 做時間的主人

六義 何家慕

「盛年不重來，一日難再晨；及時當勉勵，歲月不待人。」許多人都抱怨時間不夠用，那是因為他不懂得利用時間。如果一個人能在短暫的人生中，善加把握每一時刻，並且利用得恰如其分，那麼他就是時間的主人。

每個人的每一天都是二十四小時，但是要如何成為時間的主人呢？有人懂得擬定計畫、確立目標、懷抱理想，在每分每秒中付諸行動；相反的，有人抱怨時間太少不夠用，那是因為他們把時間浪費在沒有意義的事情上，讓時間悄然流逝，可見扮演好時間的主人是很重要的。

成功者致勝的關鍵就是——善用時間，並做到「今日事，今日畢」，雖然那些時間微不足道，但是聚沙成塔，只要將零碎的時間累積起來，就能變成「有意義的時間」，就算再忙，也可以做自己想做的事，完成心中的夢想，使生命綻放光彩。

「一寸光陰一寸金，寸金難買寸光陰」。這句話讓我深深領悟到：要做時間的主人，就要「分秒不空過，步步踏實做」，懂得駕馭時間，就能讓自己不變成時間的奴隸，終能邁向成功之路。

