



### 常見的有毒植物

還記得曾向大家介紹過咬人貓、咬人狗、姑婆芋等野外的有毒植物吧！現在再簡單繼續介紹幾種常見於一般以為安全的校園、庭院、公園裡的有毒植物，讓大家玩得更安全。

#### 鳳凰木



每年五、六月間，鳳凰木在盛夏綻放姿彩，為每一位畢業生喝采。美麗而充滿離愁的鳳凰花以及種子，若有誤食，即會產生頭暈、流口水、腹脹、下痢等中毒症狀；而它的莖皮的萃取物，對家畜有催吐作用和中樞神經的抑制作用。

#### 蘇鐵

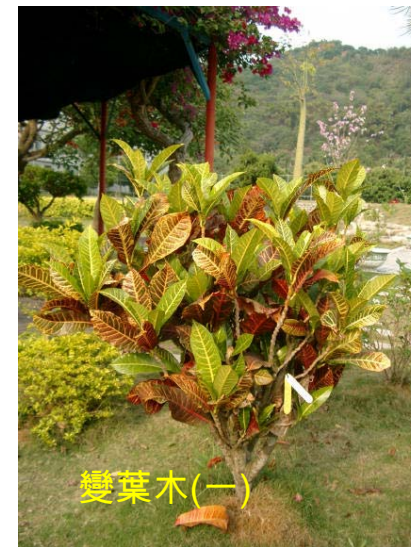
蘇鐵就是鐵樹，為常綠灌木，株高 2 ~ 5 公尺，樹幹短而粗，密生著落葉後的葉痕。一回羽狀複葉，幼時密被著淡黃色茸毛，老則光滑呈濃綠色，叢生莖的頂端，小葉線形，質硬，綠葉向後反卷。雖然常聽說「鐵樹不開花」，其實會開著雌、雄異株的單性花，雄花長圓錐形，狀如松毬；雌花自葉叢中抽出，圓錐形。種子為扁倒卵形，外種皮為朱紅色。蘇鐵的種子有毒，誤食生鮮的種子會引起抽筋、嘔吐、腹瀉和出血等症狀。

蘇鐵的雄花、雌花及種子



#### 變葉木

變葉木屬於熱帶灌木，有許多變種，葉片的形狀、尺寸、色彩各有不同。不管是那一種變葉木，剛長出來的葉片是綠色的，長大之後會逐漸變為紅色、黃色或橙色，而且下方葉片會漸漸枯死脫落。顧名思義，因為葉子顏色多變，適合造景，是常見的庭園、公園植栽，但它的汁液含有毒素，誤食汁液，有腹痛及腹瀉等症狀。所以，要注意幼小、口慾期的兒童，容易在遊戲間隨手摘取汁液誤食而中毒。



變葉木(一)



變葉木(二)

#### 黃金葛



黃金葛盆栽

黃金葛也是室內常見的一種觀葉性植物。它的葉子剛長出來時呈綠色橢圓形，長大之後葉片會出現不規則的黃色斑點，栽植的方法，通常是放在吊籃裡或讓它沿著桿子生長。其汁液同樣具有刺激性，誤觸會引起刺激性、接觸性皮膚炎。



### 安石榴

安石榴（石榴），落葉灌木，原產地為地中海沿岸及小亞細亞。分枝多，小枝頂端常呈刺狀，平滑無毛。葉片對生或叢生，倒卵形或長橢圓形。5～8月開花，單瓣或複瓣，花瓣紅色、淡黃色或白色；漿果近球形，深黃色，成熟時上部裂開，露出淡紅色種子，甚美，可食用；皮與根可治條蟲。有毒部位在根皮。其症狀輕者有腹痛、噁心、嘔吐、下痢等，嚴重者則有肌肉無力、瞳孔放大、視覺模糊、頭痛頭暈、虛弱、呼吸道麻痺等，甚至有致人於死的先例。



結了果的安石榴

有毒植物和一般植物的不同，在於含有毒的化學成分，例如生物鹼、毒蛋白、氫氰酸等。因有毒成分不同，影響到人體的反應也不同，輕則令人不適，重則危及生命。而且有毒植物和一般的草木甚至可食用的野菜並沒有顯著的外觀上的差別，所以就外觀判斷是沒有絕對確切而可靠的方法可資辨別，只有前人累積的經驗可參考遵循而已。在此有幾點簡單的辨識方法如下：

- 一、先採一小片置於舌尖，如有麻辣或強烈之辛味者，千萬不要食用。
- 二、有乳汁的植物，除了熟悉的桑科、菊科等成員外，很多種類或多或少具有毒性，在確認之前，不要隨便採食。
- 三、野鼠、松鼠、鼯鼠、鳥類或其他哺乳動物常食用的野



生蔬菜水果，通常我們也可以食用。

小朋友，這些有毒植物在我們校園裡都可以找得到，有空可以到處找一找，但要注意的：要尊重、愛護所有生命，更要珍惜個人健康。所以，請不要任意摘取，更不可以身試毒，畢竟，一般狀況下，沒有非吃或嚐這些不明植物的必要性，千萬別輕易嘗試。「用眼欣賞，用心體會」，「只遠觀，而不褻玩」才是安全的最佳保證。

#### ◎參考資料及網站：

1. 有毒植物小棧：<http://plant.doruji.com/index.htm>
2. 高雄市立興仁國中：<http://www.hjjh.kh.edu.tw>
3. 台中市大新國小：<http://www.dses.tc.edu.tw/plant/plant3/plant3.htm>

#### ◎圖片來源：

1. 鳳凰花：數碼攝影論壇 [http://dcbbs.zol.com.cn/58/139\\_573254.html](http://dcbbs.zol.com.cn/58/139_573254.html)
2. 蘇鐵：泡泡產品論壇 <http://bbs.pcpop.com/090718/5636871.html>
3. 變葉木：台中縣桐林國小 <http://www.tles.tcc.edu.tw/schoolplant>
4. 黃金葛：蒲田花藝精品 <http://kent-garden.myweb.hinet.net/pothos.htm>
5. 安石榴：泉州綜合活動實踐資訊網 <http://jky.qzedu.cn/zhsj/wlwz-zy/ASL.htm>