

# 臺北市私立再興小學 107 年度國家防災日地震避難掩護演練計畫

## 壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、教育部 107 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

## 貳、目的：

- 一、配合行政院於「國家防災日」推動「全國學生地震演習」，辦理一分鐘內所有參與者完成地震避難掩護動作(趴下、掩護、穩住 3 個要領)為主軸。
- 二、藉模擬實作強化各級學校及幼兒園師生災害防救、自救救人與應變能力，養成學生及幼童在地震發生時有正確的本能反應，如何在地震發生時保護自己，以做好全面防震準備，有效減低災損，維護校園及師生安全。

## 參、負責處室：

- 一、承辦負責處室：學務處

## 肆、演練對象：全校師生共同參演（含教職員工）。

## 伍、預演及正式演練實施時間：

- 一、第一次預演：106 年 9 月 12 日（週三）上午 9 時 10 分至 9 時 25 分。
- 二、正式實施日期：106 年 9 月 21 日（週四）上午 9 時 21 分至 9 時 36 分，計 15 分鐘。

## 陸、演練重點及注意事項：

- 一、避難區域：4、6 年級疏散至小學籃球場、1、2、3、5 年級疏散至中學健康中心前空地與椰林大道上。
- 二、注意事項
  - (一)預演與正式演練相同，緊急疏散時各班導師或任課老師應確認該班學生出席狀況及學生安全狀況，並依指示就地避難或依避難逃生路線將學生帶領至安全地點集合。
  - (二)提醒學生「就地避難」時注意**趴下**、掩護、穩住。
  - (三)提醒「疏散演練」時注意**不語、不跑、不推**。
  - (四)疏散至場地請確實清查人數。

## 柒、本實施辦法陳報校長核定後實施，修正時亦同。

- 附件一：107年度臺北市私立再興小學地震避難掩護演練時間流程及應作為事項
- 附件二：學校地震避難掩護應變參考程序
- 附件三：私立再興國小學校災害應變小組成員資料表
- 附件四：正式演練腳本
- 附件五：小學部校舍人員疏散平面圖
- 附件六：顧正秋教學大樓疏散平面圖

附件 1

## 107年度臺北市私立再興小學地震避難掩護演練 時間流程及應作為事項(9月21日)

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注 意 事 項
地震發生前	9月21日 9時20分59秒前	<ol style="list-style-type: none"> <li>運用早自習或導師時間完成1次演練。</li> <li>依表定課程正常上課。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。</li> <li>完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。</li> </ol>
地震發生 (以廣播方式發布)	9時21分	<p>地震發生時首要保護自己，故應先執行避難3步驟(趴下、掩護、穩住動作)，地震搖晃停止後，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>師生應注意自身安全，保護頭頸部，避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱)</li> <li>室內：應儘量在桌下趴下，並以雙手緊握住桌腳。</li> </ol> <div style="text-align: center;">  <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源：內政部</p> </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>室外：應保護頭頸部，避開可能的掉落物。</li> </ol>
地震稍歇 (以廣播方式發布)	9時22分	<ol style="list-style-type: none"> <li>成立緊急應變小組，由指揮官(校長楊珩)判斷緊急疏散方式。</li> <li>聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。</li> <li>抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。</li> <li>各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。</li> <li>特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，避難引導人員請落實協助避難疏散。</li> <li>不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。</li> <li>以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時，不需再用物品護頭)。</li> <li>任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。</li> <li>依學校課程排定，返回授課地點上課。</li> </ol>

人員受困	9 時 28 分	1、於避難地點安靜等候。 2、等待指揮中心宣布，返回教室上課。	1、指揮中心與各組間溝通管道暢通。 2、各組準備相關器材妥當備用。 3、演練完畢後，其餘班級依學校課程排定，返回授課地點上課。
------	----------	------------------------------------	---

## 附件 2：學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

**情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。**

### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

- (1)桌子下。
- (2)柱子旁。
- (3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1)窗戶旁。
- (2)電燈、吊扇、投影機下。
- (3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線疏散。
2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或

造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及特殊需求學生之避難疏散。

(三) 抵達操場後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

### **※特別注意事項：**

(一) 低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二) 在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，進行疏散避難。

(三) 如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四) 在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包掩護，以利行動。

(五) 地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

### **二、學生在室外：**

(一) 保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應趴下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二) 抵達操場後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

附件 3

私立再興國小學校災害應變小組成員資料表

成立日期： 107 年 9 月 1 日

成立地點： 臺北市私立再興國小

聯絡電話： 02-29371118

傳真電話： 02-29364416

組 別	職 稱	姓 名	主 要 任 務
指 揮 官	校 長	楊 珩	綜理演練事項
總 幹 事	學 務 主 任	葉 晶 瑩	安排學生避難行進路線及就集合地點避難
發 言 人	教 務 主 任	王 雅 芬	統一對外發言
應 變 組	輔 導 主 任	尹 盛 華	統籌應變組工作分配、清點應變組人數
	資 訊 組 長	黃 弘 彬	疏散、清查小學部五樓教室
	輔 導 組 長	王 凱 璇	疏散、清查小學部四樓教室
	英 語 組 長	黃 麗 晏	疏散、清查小學部三樓教室
	課 程 組 長	郭 書 吟	疏散、清查小學部二樓教室
	科 任 教 師	蔡 文 瑜	疏散、清查小學部一樓教室
	生 教 組 長	鍾 筆 藍	疏散、清查幼小大樓五樓教室
	訓 育 組 長	謝 發 銓	疏散、清查幼小大樓四樓教室
	教 學 組 長	楊 思 萱	指引幼小大樓的學生疏散至小學部籃球場
	註 冊 組 長	黃 尹	指引從東梯下來的學生疏散至椰林大道
	科 任 教 師	黃 鈺 婷	疏散、至指揮中心協助清點人數
	科 任 教 師	黃 美 嘉	疏散、至指揮中心協助清點人數
	科 任 教 師	戴 依 岑	疏散、至指揮中心協助清點人數
科 任 老 師	王 鶯 玲	疏散、至指揮中心協助清點人數	
救 護 組	體 衛 組 長	李 信 興	統籌救護組、清點救護組人數
	護 理 師	陳 曉 瑜	協助救護、協助避難
	科 任 老 師	廖 君 維	協助救護、協助避難
	科 任 老 師	廖 學 仕	協助救護、協助避難
	科 任 老 師	邱 建 興	協助救護、協助避難
工 程 組	科 任 老 師	吳 尚 義	協助救護、協助避難
	事 務 組 長	胡 世 雄	統籌工程組救災、清點工程組人數
	組 員	陳 明 乾	滅火、救災
	科 任 老 師	吳 彥 杰	滅火、救災
	科 任 老 師	黃 義 登	滅火、救災
	科 任 老 師	楊 朝 芳	滅火、救災
	科 任 老 師	高 溫 妮	滅火、救災
科 任 老 師	蔡 曜 宇	滅火、救災	
科 任 老 師	鄭 晟 均	滅火、救災	
組 員	蔡 麗 萍	滅火、救災	

	組員	吳宗成	滅火、救災
	組員	許進豐	滅火、救災
	組員	黃明迪	滅火、救災
	組員	盧金良	滅火、救災
供 應 組	總務主任	陳韋文	統籌供應組，清點供應組人數
	組員	黃翊扉	蒐集物資及搶救
	科任教師	黃曉韻	蒐集物資及搶救
	科任老師	林怡君	蒐集物資及搶救
	科任老師	黃心怡	蒐集物資及搶救
	科任老師	翁瑋齡	蒐集物資及搶救
	科任老師	賴妙蟬	蒐集物資及搶救
	科任老師	陳品樺	蒐集物資及搶救
	科任老師	何冠慧	蒐集物資及搶救
	科任老師	張婷華	蒐集物資及搶救
	科任老師	周雪娥	蒐集物資及搶救
	科任老師	王筠筑	蒐集物資及搶救
	科任老師	李燕玲	蒐集物資及搶救
機 動 組	會計主任	歐秋伶	機動支援各組，清點機動組人數
	人事	施乃文	機動支援各組
	組員	林家慶	機動支援各組
	組員	馬郁凝	機動支援各組
	組員	張道恒	機動支援各組
	組員	呂啟宏	機動支援各組
	教師	陳錦華	機動支援各組
	教師	廖淑霞	機動支援各組
	教師	Nate	機動支援各組
	教師	Chad	機動支援各組
	教師	Steven	機動支援各組
	教師	Joshua	機動支援各組
	教師	Aldea	機動支援各組
	教師	Eugene	機動支援各組
	教師	Jake	機動支援各組
	教師	Sarah	機動支援各組
	教師	Jarrid	機動支援各組
	教師	Donald	機動支援各組
教師	Chris	機動支援各組	

附件 4：正式演練腳本

※正式演練日期時間：107 年 9 月 21 日（週四）上午 9 時 21 分至 9 時 36 分

※主持人：校長 楊 珩

臺北市私立再興小學國家防災日地震避難掩護演練腳本					
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點
1	0916-0921 (5 分鐘)	地震避難掩護 演練整備時間	1. 各教師於規劃各場地就位 2. 各班導師於教室依表定課程實施課程。	1. 各班導師針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明及教室書櫃懸掛物固定。 2. 學務處完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	各班教室
2	0921-0922 (1 分鐘)	地震避難掩護 演練	1. 校長於校長室對學務處負責人下達正式演練開始命令。 2. 學務處受領校長命令後，立即於上午 9 時 21 分利用廣播系統，向各班導師及同學廣播「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」之訊息。 3. 各班級由導師聽到地震廣播訊息後，立即輔導同學就地實施避難掩護。  附註 1： 若廣播系統失靈，則以搖鈴及哨音代替。	※學生在教室或其他室內：(如圖書館、科任教室等) 1. 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即於教室就地避難，輔導同學立即趴下、躲在桌下，再以雙手緊握住桌腳。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部後躲在桌子旁，並注意掉落物（燈具、風扇、吊燈、黑板等）。 2. 室外：應立即趴下，保護頭部，並避開掉落物。其次要離開玻璃、窗戶。另外，就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體（可以拿書包或其他物品），避難的地點優先選擇如下： (1) 桌子下。 (2) 柱子旁。 (3) 水泥牆壁邊。 3. 避免選擇之地點： (1) 窗戶旁。 (2) 電燈、風扇、投影機下。 (3) 未經固定的書櫃置物櫃旁。 (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。 4. 導師或任課老師輔導同學躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉	各班教室

臺北市私立再興小學國家防災日地震避難掩護演練腳本

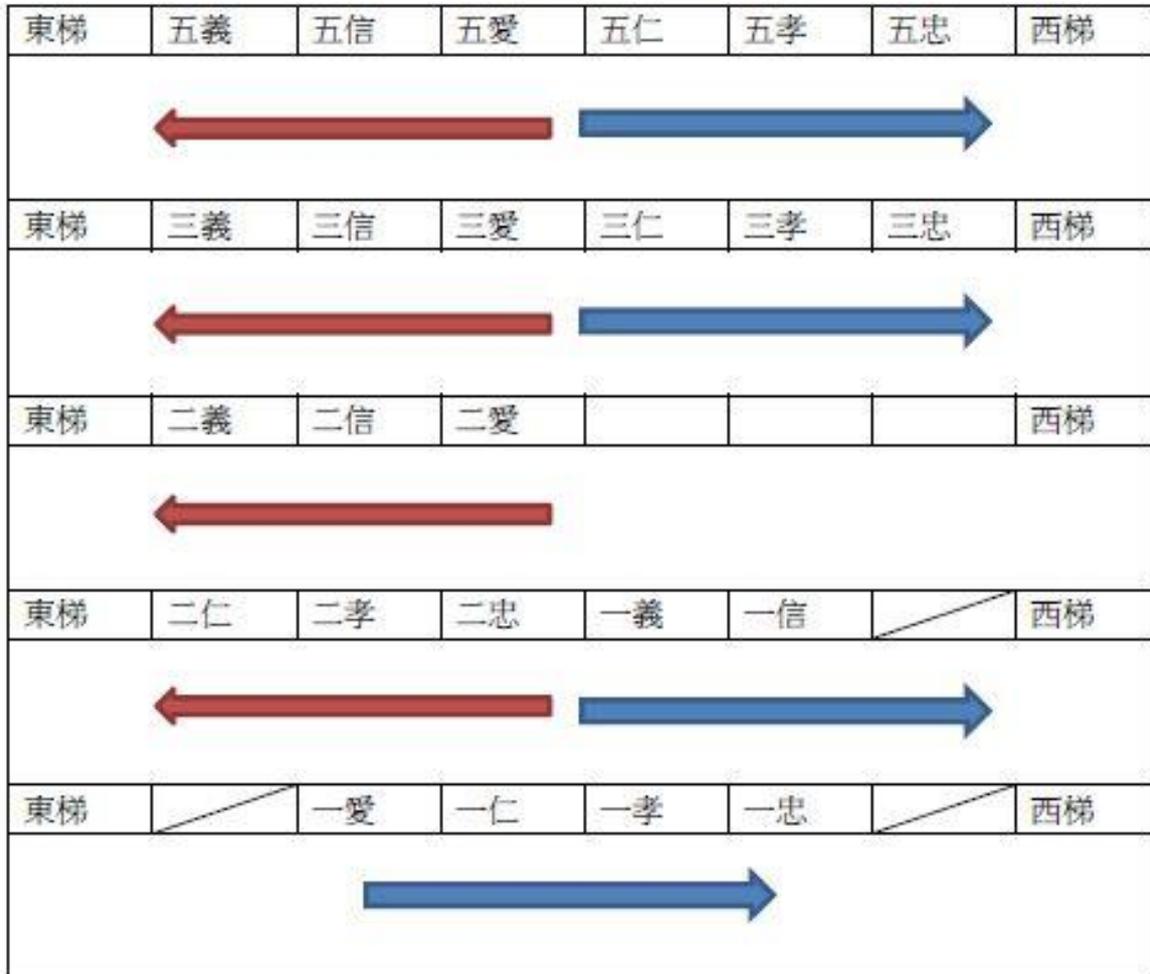
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點
				<p>落的傷害。</p> <p>5. 向同學說明地震避難掩護三要領：趴下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。</p> <p>6. 隨時掌握地震搖晃狀況。</p> <p><b>※學生在室外：</b> 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即就地避難。</p> <p>1. 在走廊，應立即趴下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（草地）。</p> <p>2. 在活動場地，應立即趴下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（草地）。</p> <p>3. 千萬不要觸及掉落的電線。</p> <p><b>※導師或任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。</b></p>	
3	0922-0928 (6分鐘)	地震避難掩護演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	<p>1. 利用廣播系統，向各班導師及同學廣播「現在地震稍歇，請各班導師或任課老師，輔導同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即往疏散地點集合。」之訊息。</p> <p>2. 各班級由導師(或任課老師)聽到地震廣播訊息後，立即輔導同學實施疏散至安全位置之動作。</p> <p>3. 各班由任課老師或導師輔導同學到達草地安全集合位置後，由導師或任課老師完成人員清</p>	<p><b>※學生在教室或其他室內:(如圖書館、科任教室等)</b></p> <p>1. 當地震稍歇時，聽到廣播訊息(或哨音)後，聽從導師或任課老師指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線(關閉教室電源)，進行避難疏散(遵守不語、不跑、不推三不原則)，以書包保護頭部，疏散至規定集合地點後蹲下，由任課老師或導師確實清點人數，並向人數清點負責人完成安全回報。</p> <p>2. 各班人數清點回報完成後，由學務處負責人員向校長回報。</p> <p>3. 向校長回報後，總指揮宣布演練結束後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>	誠信樓前空地 椰林大道及小學籃球場

臺北市私立再興小學國家防災日地震避難掩護演練腳本

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點
			<p>點，並向負責人回報，並適時安撫學生情緒。</p> <p>附註 1： 若廣播系統失靈，則以搖鈴及哨音代替。</p>		

附件 5：小學部校舍人員疏散平面圖

小學部大樓逃生路線圖



201-203、204-206、  
304-306、504-506

都從東梯依序下樓，沿著柏油路，  
走到椰林大道上。

101-104、105-106、301-303、501-503

都從西梯依序下樓，沿著柏油路，  
走到誠信樓前依序集合。

504-506、304-306、204-206、201-203

椰林大道

501-503

301-303

105-106

101-104

誠信樓

※秀榮大樓上課班級，請直接從就近樓梯下樓，到中學部籃球場避難。  
※誠信樓上課班級，請直接從就近樓梯下樓，到誠信樓前空地避難。

附件 6：顧正秋教學大樓疏散平面圖

顧正秋教學大樓逃生路線圖

