

臺北市私立再興小學 107 年度複合式災害避難疏散演練計畫 (108.02.25 修)

壹、依據：

- 一、災害防救法及「教育部各級學校校園災害管理要點」。
- 二、教育部 107 年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫。

貳、目的：

- 一、配合行政院「國家防災日」活動，實施全國各級學校及幼兒園地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。
- 二、藉由模擬地震預警系統無預警發佈狀況下，養成師生在真實地震發生時建立正確之觀念及防護作為，並完成校園防災自救編組，落實防震先期整備，俾能在災時有效減低災損及人員傷亡。

參、負責處室：

- 一、承辦負責處室：學務處

肆、演練對象：全校師生共同參演（含教職員工）。

伍、預演及正式演練實施時間：

- 一、預演時間：108 年 2 月 26 日（週二）上午 8 時 30 分至 8 時 45 分。
- 二、正式演練：108 年 3 月 7 日（週四）上午 8 時 30 分至 8 時 45 分，計 15 分鐘。

陸、演練重點及注意事項：

- 一、避難區域：4、6 年級疏散至小學籃球場、1、2、3、5 年級疏散至中學籃球場前柏油路與椰林大道上。
- 二、注意事項
 - （一）預演與正式演練相同，緊急疏散時各班導師或任課老師應確認該班學生出席狀況及學生安全狀況，並依指示就地避難或依避難逃生路線將學生帶領至安全地點集合。
 - （二）提醒學生「就地避難」時注意趴下、掩護、穩住。
 - （三）提醒「疏散演練」時注意不推、不跑、不語。
 - （四）疏散至場地請確實清查人數。

柒、本實施辦法陳報校長核定後實施，修正時亦同。

附件一：107年度臺北市私立再興小學複合式災害避難疏散演練時間流程及應
作為事項

附件二：學校地震避難掩護應變參考程序

附件三：私立再興國小學校災害應變小組成員資料表

附件四：正式演練腳本

附件五：小學部校舍人員疏散平面圖

附件六：顧正秋教學大樓疏散平面圖

附件 1

107年度臺北市私立再興小學複合式災害避難疏散演練 時間流程及應作為事項(3月7日)

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注 意 事 項
地震發生前	3月7日 8時29分59 秒前	<ol style="list-style-type: none"> 運用早自習或導師時間完成1次演練。 依表定課程正常上課。 	<ol style="list-style-type: none"> 針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。
地震發生 (以廣播方式發布)	8時30分	<p>地震發生時首要保護自己,故應先執行避難3步驟(趴下、掩護、穩住動作),地震搖晃停止後,再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。</p>	<ol style="list-style-type: none"> 師生應注意自身安全,保護頭頸部,避免掉落物砸傷。(因頭頸部最為脆弱) 室內:應儘量在桌下趴下,並以雙手緊握住桌腳。 <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Drop 趴下</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Cover 掩護</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Hold On 穩住</p> </div> </div> <p style="text-align: right; font-size: small;">圖示來源:內政部</p> <ol style="list-style-type: none"> 室外:應保護頭頸部,避開可能的掉落物。
地震稍歇 (以廣播方式發布)	8時32分	<ol style="list-style-type: none"> 成立緊急應變小組,由指揮官(校長楊珩)判斷緊急疏散方式。 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散(離開場所時再予以關閉電源)。 抵達安全疏散地點(抵達時間得視各校地形狀況、幅員大小、疏散動線流暢度等情形調整)。 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報,並安撫學生情緒。 	<ol style="list-style-type: none"> 以防災頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部。 特殊需求學生應事先指定適當人員協助避難疏散;演練當時,避難引導人員請落實協助避難疏散。 不推、不跑、不語,在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合。 以班級為單位在指定位置集合(集合地點在空曠場所時,不需再用物品護頭)。 任課老師請確實清點人數,並逐級完成安全回報。
人員受困	8時38分	<ol style="list-style-type: none"> 於避難地點安靜等候。 等待指揮中心宣布, 	<ol style="list-style-type: none"> 指揮中心與各組間溝通管道暢通。 各組準備相關器材妥當備用。

		返回教室上課。	3、演練完畢後，其餘班級依學校課程排定，返回授課地點上課。
--	--	---------	-------------------------------

附件 2：學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭頸部及身體，並判斷是否有掉落物及倒塌物。避難地點例如：

- (1) 桌子下。
- (2) 柱子旁。
- (3) 水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

- (1) 窗戶旁。
- (2) 電燈、吊扇、投影機下。
- (3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。
- (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震結束。

4. 躲在桌下時，應趴下，且雙手握住桌腳，以桌子掩護並穩住身體，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包等具備緩衝保護功能的物品保護頭頸部，並依規劃路線疏散。
2. 遵守不推、不跑、不語三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。
3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同

時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及特殊需求學生之避難疏散。

(三)抵達操場後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

(一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，找安全的掩護地方依地震避難掩護三要領就地避難，俟地震搖晃稍停後關閉火源、電源，進行疏散避難。

(三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應注意是否有掉落物，先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭頸部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包掩護，以利行動。

(五)地震搖晃當中切勿要求學生開門與關閉電源，應於地震稍歇且進行疏散時，才能實施上述 2 項動作。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應趴下，保護頭頸部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應趴下，避開籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

附件 3

私立再興國小學校災害應變小組成員資料表

成立日期： 107 年 9 月 1 日

成立地點： 臺北市私立再興國小

聯絡電話： 02-29371118

傳真電話： 02-29364416

組別	職務	姓名	原屬單位	代理人	負責工作
指揮官		楊珩	校長	教務主任	1. 負責指揮、督導、協調。 2. 依情況調動各組織間相互支援。
副指揮官		王雅芬	教務主任	學務主任	1. 負責統一對外發言。 2. 通報中心受災情形、目前處置狀況等。 3. 協助指揮官督導各組執行防災救護作業與成效考評。
通報組	組長	葉晶瑩	學務主任	生教組長	1. 以電話通報應變中心已疏散人數、收容地點、災情及學校教職員、學生疏散情況。 2. 負責蒐集、評估、傳播和使用有關於災害與資源 狀況發展的資訊。
	組員	鍾筆藍	生教組長		
		施乃文	人事管理員		
		張道恆	資訊管理員		
		馬郁凝	圖書管理員		
		呂啟宏	約僱人員		
		廖淑霞	研究教師		
		陳錦華	研究教師		
		王鶯玲	音樂老師	清查各班人數	
		戴依岑	美勞老師		
		黃美嘉	美勞老師		
胡婕婷	音樂老師				
避難引導組	組長	歐秋玲	會計主任	教學組長	1. 分配責任區，協助疏散學校教職員、學生至避難所。(例如：負責一年級的教師，向組長報到後，到一年級疏散集合地點協助。) 2. 選定一適當地點作為臨時避難地點。 3. 協助登記至避難所人員之身份、人數。 4. 設置服務站，提供協助與諮詢。 5. 協助疏散學區周遭受災民眾至避難所。 6. 協助學區周遭受災民眾至避難所，協助登記身分、人數。
	組員	楊思萱	教學組長	一年級	
		黃尹	註冊組長	二年級	
		郭書吟	課程組長	三年級	
		黃麗晏	英語組長	六年級	
		林怡君	社會老師	五年級	
		黃曉韻	社會老師	五年級	
		王筠筑	社會老師	四年級	
		黃心怡	英語老師	六年級	
		翁瑋齡	英語老師	三年級	
陳品樺	英語老師	四年級			

		何冠慧	英語老師	一年級	
		賴妙蟬	英語老師	二年級	
		汪友蘭	兼任教師	二三四早	
		簡瑋嬋	兼任教師	三早	
		各班導師、外師群			
搶救組	組長	李信興	體育組長	訓育組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 受災學校教職員生之搶救及搜救。 2. 清除障礙物協助逃生。 3. 強制疏散不願避難之學校教職員生。 4. 依情況支援安全防護組、緊急救護組。
	組員	謝發銓	訓育組長		
		黃弘彬	資訊組長		
		林家慶	幹事		
		邱建興	體育老師		
		廖學仕	體育老師		
		吳尚義	教練		
		許進豐	工友		
		黃明迪	工友		
		盧金良	工友		
安全防護組	組長	陳韋文	總務主任	事務組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 協助發放生活物資、糧食及飲水。 2. 各項救災物資之登記、造冊、保管及分配。 3. 協助設置警戒標誌及交通管制。 4. 維護學校災區及避難場所治安。 5. 防救災設施操作。
	組員	胡世雄	事務組長		
		黃翊扉	出納		
		黃義登	自然老師		
		吳彥杰	自然老師		
		楊朝芳	自然老師		
		蔡曜宇	英語老師		
		鄭晟均	英語老師		
		陳明乾	工友		
		吳宗成	工友		
蔡麗萍	工友				
緊急救護組	組長	尹盛華	輔導主任	輔導組長	<ol style="list-style-type: none"> 1. 基本急救、重傷患就醫護送。 2. 心理諮商。 3. 急救常識宣導。 4. 提供紓解壓力方法。
	組員	陳曉瑜	護理師		
		王凱璇	輔導組長		
		李燕玲	專輔老師		
		蔡文瑜	衛生老師		
		高溫妮	自然老師		
		周雪娥	閱作老師		
		張婷華	閱作老師		
		廖君維	體育老師		

附件 4：正式演練腳本

※正式演練日期時間：107 年 3 月 7 日（週四）上午 8 時 30 分至 8 時 45 分

※主持人：校長 楊 珩

臺北市私立再興小學國家防災日地震避難掩護演練腳本					
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點
1	0825-0830 (5分鐘)	地震避難掩護演練整備時間	1. 各教師於規劃各場地就位 2. 各班導師於教室依表定課程實施課程。	1. 各班導師針對演練程序及避難掩護動作要領再次對同學強調與說明及教室書櫃懸掛物固定。 2. 學務處完成廣播系統測試。 3. 總務處負責疏散路線障礙清除等工作之執行與確認。	各班教室
2	0830-0832 (2分鐘)	地震避難掩護演練	1. 校長於校長室對學務處負責人下達正式演練開始命令。 2. 學務處受領校長命令後，立即於上午 8 時 30 分利用廣播系統，向各班導師及同學廣播「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護」之訊息。 3. 各班級由導師聽到地震廣播訊息後，立即輔導同學就地實施避難掩護。 附註 1： 若廣播系統失靈，則以搖鈴及哨音代替。	※學生在教室或其他室內：(如圖書館、科任教室等) 1. 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即於教室就地避難，輔導同學立即趴下、躲在桌下，再以雙手緊握住桌腳。如果因個人身材因素無法躲在桌下時，則須立即以書包或其他物品保護頭部後躲在桌子旁，並注意掉落物(燈具、風扇、吊燈、黑板等)。 2. 室外：應立即趴下，保護頭部，並避開掉落物。其次要離開玻璃、窗戶。另外，就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體(可以拿書包或其他物品)，避難的地點優先選擇如下： (1) 桌子下。 (2) 柱子旁。 (3) 水泥牆壁邊。 3. 避免選擇之地點： (1) 窗戶旁。 (2) 電燈、風扇、投影機下。 (3) 未經固定的書櫃置物櫃旁。 (4) 建物橫樑、黑板、公布欄下。 4. 導師或任課老師輔導同學躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉	各班教室

臺北市私立再興小學國家防災日地震避難掩護演練腳本

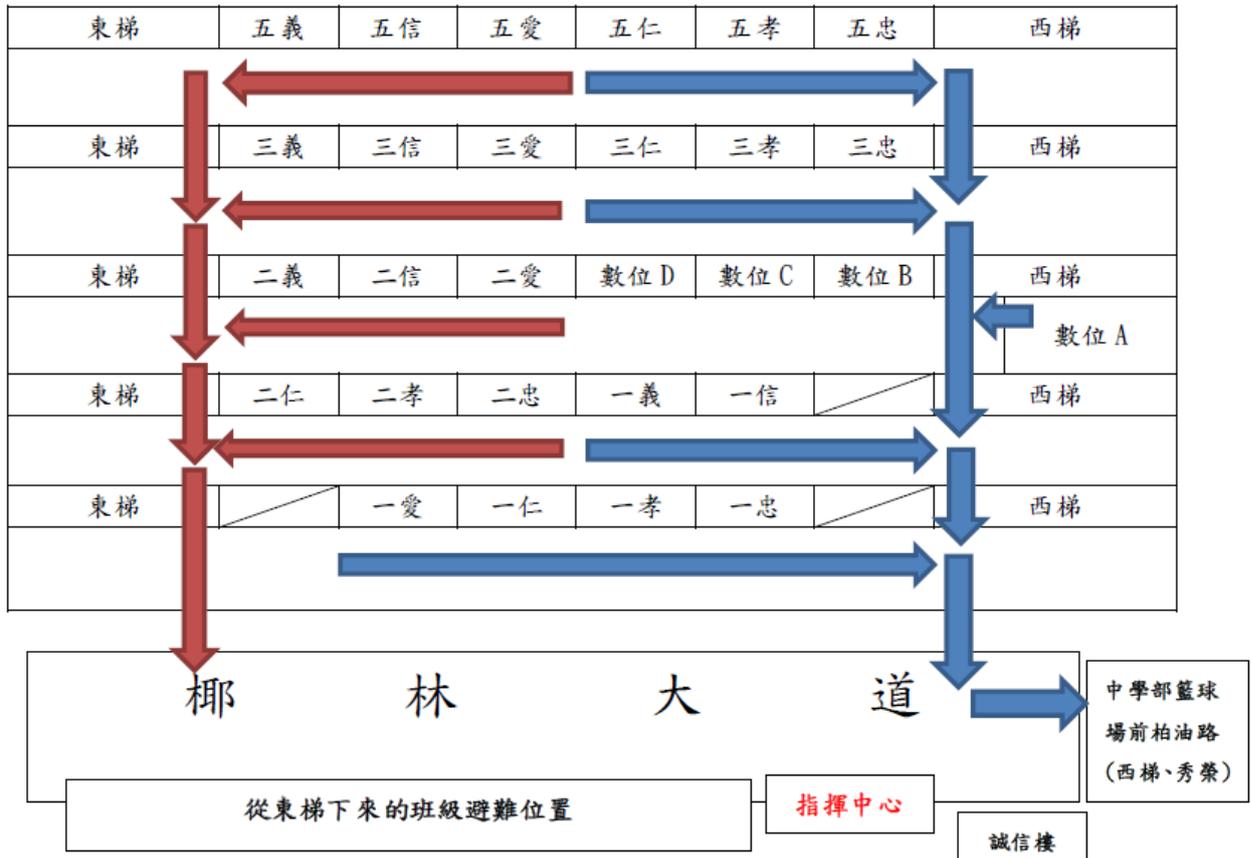
項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點
				<p>落的傷害。</p> <p>5. 向同學說明地震避難掩護三要領：趴下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。</p> <p>6. 隨時掌握地震搖晃狀況。</p> <p>※學生在室外： 導師或任課老師須輔導同學保持冷靜，立即就地避難。</p> <p>1. 在走廊，應立即趴下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（草地）。</p> <p>2. 在活動場地，應立即趴下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點（草地）。</p> <p>3. 千萬不要觸及掉落的電線。</p> <p>※導師或任課老師應提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。</p>	
3	0832-0838 (6分鐘)	地震避難掩護演練 【地震稍歇】 【疏散演練】	<p>1. 利用廣播系統，向各班導師及同學廣播「現在地震稍歇，請各班導師或任課老師，輔導同學依平時規劃之路線進行避難疏散，請同學立即往疏散地點集合。」之訊息。</p> <p>2. 各班級由導師(或任課老師)聽到地震廣播訊息後，立即輔導同學實施疏散至安全位置之動作。</p> <p>3. 各班由任課老師或導師輔導同學到達草地安全集合位置後，由導師或任課老師完成人員清</p>	<p>※學生在教室或其他室內：(如圖書館、科任教室等)</p> <p>1. 當地震稍歇時，聽到廣播訊息(或哨音)後，聽從導師或任課老師指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線(關閉教室電源)，進行避難疏散(遵守不語、不跑、不推三不原則)，以書包保護頭部，疏散至規定集合地點後蹲下，由任課老師或導師確實清點人數，並向人數清點負責人完成安全回報。</p> <p>2. 各班人數清點回報完成後，由學務處負責人員向校長回報。</p>	草地及中學籃球場

臺北市私立再興小學國家防災日地震避難掩護演練腳本

項次	演練時間	演練課目	演練內容	演練要領	演練地點
			<p>點，並向負責人回報，並適時安撫學生情緒。</p> <p>附註 1： 若廣播系統失靈，則以搖鈴及哨音代替。</p>		
4	0838-0845	救護受困人員演練	<p>1、經清點人數後發現一年孝班少一人，經避難引導組回報後發現可能受困教室內或廁所裡。</p> <p>2、指揮中心指示搶救組前往救援，發現該生被掉落物壓傷腳部，由緊急救護組緊急包紮後，使用擔架救出。</p> <p>3、確定傷患無礙後，回報校安中心及與家長連絡，讓傷患休息。</p> <p>4、其餘班級依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>	<p>1. 清點人數時，請各班導師確實清點。</p> <p>2. 避難引導組確實巡視規定範圍。</p> <p>3. 緊急救護組備妥相關物品備用。</p> <p>4. 向校長回報後，總指揮宣布演練結束後，各班依學校課程排定，返回授課地點上課。</p>	

附件 5：小學部校舍人員疏散平面圖

小學部大樓逃生路線圖



- ※誠信樓上課班級，請從就近樓梯下樓，到椰林大道或指揮中心旁空地避難。
- ※秀榮大樓上課班級，請直接從就近樓梯下樓，到中學部籃球場避難。

