

養兒育女不能照書養

我去朋友家吃飯，看見她念小學二年級的女兒在飯桌上大聲的說：「媽媽，你笨死了，你炒的菜有夠難吃，我不要吃。」我很驚訝一個孩子怎麼可以這樣對媽媽說話，我更驚訝的是，朋友竟然沒有生氣，反而說：「哪一道菜？你說的是哪一道菜？」

我看到孩子跋扈的樣子實在忍不住，趁洗碗時告訴朋友，孩子不能縱容，想不到，她一肚子苦水，她也不願意如此，她是照書在教，有一本親子教養的書中說：「當父母被子女批評時，不能覺得面子掛不住，甚至，覺得不被尊重而生氣，導致親子之間不愉快的情緒，要了解孩子是表達心情，父母要耐心聆聽，寬心對待，不能露出憤怒的表情，不然會造成孩子的畏懼與不安。」我看了真是哭笑不得，我問朋友，她的普通常識到哪裡去了？怎麼會全盤接受這種似是而非的理論？

孩子第一需要知道不可以出口傷人，不可以用自己是「直話直說不懂得修飾」做藉口而傷害到別人，上面那句話其實不是「孩子表達心情」，而是嚴重傷害到別人的自尊心，這種話連跟同學都不能如此說，更何況是跟自己的媽媽。孩子應該對父母敬愛而不是友愛；有敬，父母的教誨才會聽得進去。

在一個家庭中，父母是主，孩子是從，主從的觀念連低等動物都有，動物是有領域觀念的，在馬戲團中，馴獸師一定是先進入場地，動物再帶進來，因此動物會聽馴獸師的話，因為先來後到，客對主要讓三分。假如孩子認為父母是平輩，就難怪父母講的話孩子不聽了。

第二，孩子並沒有那麼脆弱，父母一生氣，孩子就崩潰，佛洛伊德所謂的「童年創傷」，其實是指如性侵害或虐待等嚴重傷害，一般父母的教誨是不會留下人格的烙印的，反而是不教他、溺愛他，以後出社會會吃大虧，父母賞罰要分明，改正要及時。

很小的孩子做錯事被處罰，他可以接受，孩子不能接受的是被冤枉，挫折對孩子來說不見得不好，挫折有時是品格的鍛鍊，人生原本就充滿了挫折；孩子必須懂得如何把危機變轉機，將逆境扭轉過來，父母不可能跟著孩子一輩子，永遠保護著他。如果能藉各種機會訓練出孩子不屈不撓、再接再厲的人格，對他人生旅途上的幫助恐怕還更大。

第三，不是所有正向的回饋都對孩子好，孩子固然需要鼓勵，但是做不對時更需要告誡，孩子必須從日常生活中學會待人接物的方法，這種學習是個內隱的學習，這種記憶直接儲存在神經連接的突觸上，即使將來得了失憶症，他的人格特質、生活習慣都沒有丟掉。孩子的安全感不來自父母無所不在的呵護，而是當他需要父母時，父母能適時給他指引。

看到現在的孩子沒有禮貌，在電梯裡見到長輩不打招呼，在公車上不讓座，跟父母講話沒大沒小，真是很感慨。家教是父母給孩子最好的禮物，教養與風度是打開社交場合大門的鑰匙。「盡信書不如無書」，因為坊間有不少的「親子教養」之類的書，品質令人擔心，做父母不必戰戰兢兢，每天捧著書看，當作「教戰手冊」。養兒育女不是要照食譜炒菜，因為每個孩子不一樣，不可以一板一眼照書教，請相信你自己的普通常識，如果孩子快樂，別人也快樂，你就做對了。