

與孩子共舞

在升學競爭下，學校考試成績，成為大人對孩子能力評價的指標，但很多孩子的特質與能力，像是負責任、細心、善良、操作能力等，並非考試能檢測出來的，我們若能透過欣賞與接納的眼光，就可以幫助孩子更加認識自己與增強信心。

關注~讓孩看見盼望

給予孩子嘗試和表現的機會，也是讓孩子展現與培養能力的重要管道。我們可以先和孩子一起討論、演練或輔助。讓他們在充分的準備下展現，並在孩子表現的過程中，用肯定的眼神給與支持，事後再一起回饋與檢討。

鼓勵~讓孩子點燃夢想

孩子在嘗試與努力的過程中，不見得每次表現都盡如己意或人意，尤其在挫敗中，更需要我們給予具體的肯定與鼓勵，肯定孩子努力的過程，更勝於結果的表現。引導、尊重的態度，非強迫的建議，跟孩子分享意見或做法後，加上一句：「這是我的想法，提供你做參考，你可以為自己做決定，什麼較適合你。」

等候~讓孩子找到力量

有些孩子做事或說話沒有信心，非常擔心自己表現得不好，但是如果我們願意安靜等待孩子把事情或話說完，並在他完成後給他掌聲鼓勵。這份願意接納與等候的行動，孩子會把這份正向肯定放在心裡。

接納~讓孩子走過絕望

有些時候，孩子對於一些事情還不想多說，或還沒有準備好面對，我們可以告訴孩子：「謝謝你告訴我，讓我知道你還不想說這些事，如果你有需要，我就在這裡；如有你想談談，你可以隨時找我。」這段話會讓孩子感受到，就算他們說不，也會被接納與尊重。

孩子有許多美好的特質，
需要大人的欣賞與接納，
才能無限放大與發展。