

愛與管教

在少子化及講求「愛的教育」的社會環境中，許多父母面臨了愛與管教的兩難，一方面擔心愛得太多會寵壞孩子，另一面又害怕管得太嚴而傷了孩子，到底愛與管教輕重如何拿捏？在疼愛孩子時，又兼顧管教上的責任，可說是現今父母最大的難題。

許多人認為愛與管教是衝突的，但其實管教子女也是愛的一部分，管教的含意是「學習」，管教的目的是懲罰孩子，而是讓孩子學習不再犯同樣的錯。其實孩子害怕的不是被處罰，最擔心的是父母不愛他。若孩子的情感帳戶充滿愛的存款，即使父母責備、處罰，孩子都願意接受，因為他們知道父母所做的管教是出於愛。

訂立規範和界線

父母在管教孩子前，應先訂定具體明確的規範和界線，制定過程可以讓孩子參與討論，會提高孩子遵守的意願。

溫柔而堅定的管教

父母不宜在氣頭上管教孩子，等處理好自己的情緒後，才能用溫柔的態度進行管教，但在孩子應遵守的界線上，父母必須堅持，讓孩子知道沒有討價還價的餘地。

用引導代替說教

當孩子犯錯時，若父母能與孩子會談，用問題引導孩子反思，找出犯錯的原因，將會徹底幫助孩子，而不只是導正孩子的行為。

用鼓勵增強正向行為

當孩子有好行為時，父母要及時鼓勵與肯定，孩子得到的肯定與讚美越多，不但讓他有自信，也會增加其自律的動力。

總之，愛與管教是父母養育孩子的兩塊基石，個中技巧與方法因孩子的差異、發展階段的不同而有分別，若父母用心的了解孩子，必能找到最適合自己孩子的管教方式。