

# 教養路上不孤單

## 一、為什麼家長需要了解孩子的交往狀況呢？

兒童的認知發展程度尚未成熟，再加上交友的過程中常出現不懂得分辨行為正確性之情形，若未及時發現、教導，孩子可能會透過參考、學習同伴行為的方式而產生負面影響，因此家長們對於孩子的交友範圍、朋友年紀與相處情形都需要有相當的認識，協助引導孩子學習辨識社會行為之正當性。

## 二、我的孩子真的不會交友嗎？

### (一)接納孩子的天生氣質

每個小孩都是不同的個體，即使是雙胞胎也會有不同的性格、興趣及狀況，我們稱之為孩子的「氣質」。氣質是天生的，有的孩子生性害羞內向，不會主動和朋友互動；有的孩子活潑外向，喜歡主動找人聊天玩樂。所以，每個孩子在交友的過程中，都會建立起自己特有的交友方式。而家長無須過於操心，擔心自己的孩子是不是和別人的孩子不同，就讓孩子嘗試用自己的方法，找到朋友。

### (二)釐清價值觀歸屬：大人 VS. 小孩

同樣一個行為或事情，大人與小孩的認識與看法是不同的。在孩子交往的過程中，最常發生的情形就是，家長無法接受但小孩卻不這麼認為。家長往往會因為是父母的身分，認為自己的做法是正確的，都是為了小孩好。但是，真的是孩子想這麼做嗎？還是家長想做的呢？所以，家長管教孩子前，請先好好想一想，是大人的價值觀還是小孩的價值觀呢？學習尊重孩子的選擇，不必強迫孩子改變。

### (三)了解底限，不踩線

**家庭是教養的起源，教導孩子規矩是家長的責任。**孩子在多數時間犯錯，是因為不了解規矩。因此，家長須做的是明確的告訴孩子，哪些行為是您可以接受的，哪些行為是不被允許的，並適時地和孩子討論交友規則，與孩子達成共識。建立明確的行為規範，讓孩子了解您的底限。但千萬別忘記在訂定規矩時，也要保持與孩子間的交流呵！

## 三、建立明確的網路、手機使用守則，給予孩子有限度的自由

現在小孩和同學間會以手機通訊軟體、臉書聯繫，若不開放孩子使用手機或網路，孩子便會為此和父母發脾氣、爭執。所以家長在提供手機或網路給孩子前，應先想清楚操作規則。因為孩子在使用網路時，對於時間方面的自我控制能力普遍較弱，常會出現過度使用網路，影響到生活作息。因此，理應為孩子建立明確的網路、手機使用守則，給予孩子有限度的自由。

## 四、讓孩子了解誠實的重要性

多數家長在知道孩子做錯事時，第一時間都是向孩子確認事情有沒有發生，但這樣一來反而給與孩子選擇規避責任的機會。再加上，主動承認犯錯，對孩子而言並非是件容易的事情；所以家長應做的是直接詢問孩子當時犯錯的原因，對於孩子坦承錯誤予以讚賞，隱埋予以處罰，區分犯錯與誠實的代價，讓孩子了解誠實的重要性。