

關於「過度」保護孩子

在成長階段，孩子應該有適宜的生活環境，受到適當的照顧與保護，才有充分的時間專心學習，提升各項能力，準備應付未來生活的挑戰，這是國家社會與父母的共同責任。

隨著孩子年紀增長，大人要提供機會讓孩子充分學習的機會，以便累積經驗，需要展現能力時才能運用自如，特別是日常生活中的自理能力、應變能力。大人不可以認為，孩子長大就會知道如何「照顧」自己，錯失了讓孩子學習和練習的機會。

試著讓學習成為孩子生活中的一部分，因為學習不應該侷限在教室裡，而應該實踐在生活中。生活中處處是學習，家長千萬不要剝奪了孩子學習的機會，不要總覺得他還這麼小，什麼事都代勞，認為大人幫他做比較快、比較好。等到孩子上小學了，幫孩子整理書包、當孩子背書包的書僮，甚至學用品沒帶齊、作業沒帶，家長立即充當快遞送到學校……在這樣處處呵護下長大的孩子，是無法學會負責任的，因為凡事都有父母會幫忙處理、善後，這樣很難養成良好的生活習慣。

因此大人不要以為孩子應該永遠被社會、父母、老師保護，即使孩子願意聽話、配合，也總有保護不了的時候，所以適當的方法是，孩子能力漸漸提升的同時，不僅要教導孩子如何保護自己，也應該建立孩子正確的觀念——照顧自己是自己的責任。在孩子小的時候要養成守規矩、主動學習的好習慣，長大了更要遵守社會規範，而且隨著孩子年紀增長，生活能力、應對進退能力也應該越強，擔負的責任也應該越重。

總之，大人應把握時機教育孩子，給孩子學習的機會，讓孩子學會養成良好的習慣，並懂得保護自己。