

## 瞭解自己，接受孩子

為人父母接受孩子，似乎理所當然，但在現實生活中養育或教導孩子、面臨選擇時，能夠以「接受孩子」為優先、甚至是唯一的考量，恐怕就不是那麼容易！

其困難不只是父母要接受孩子的「樣子」，也在於如何瞭解孩子的「真面目」，例如：孩子從小喜歡打球，想要參加學校球隊，但爸媽覺得孩子已經養成運動的習慣，應該多多練習「靜」心，不要經常在外面「瘋」，因此不贊成，反而試圖「說服」孩子學心算或圍棋。

想要參加球隊，或許是孩子喜歡、有同伴，也可能是孩子認為自己會打球，練習時特別自信、有成就感；如果父母深入瞭解這些情況或原因，會不會考慮「接受孩子」而改變心意、答應讓孩子參加球隊？為人父母需要開放的心接受孩子的需求、性情、潛能、喜好、選擇、改變；父母接受孩子，才能夠為孩子做適當的選擇或決定，有益於孩子的學習成長。

然而要瞭解孩子，不只是覺察孩子的說話、動作習慣等具體表現，也來自於大人如何解讀或判斷言行表現的動機和原因，例如：孩子「一反常態」自動做功課或幫忙做家事，爸媽的直覺反應往往是孩子犯錯、怕被處罰，想要討好大人或有求於大人，想買玩具或要出去玩，卻很少認為是孩子長大、懂事了。

父母之所以會這麼想，很可能是來自於自己的童年經驗、成長經驗，所以爸媽通常都會認為『我也曾經是小孩子！』或『從小看到大，我怎麼會不瞭解孩子？』但這些「瞭解」的內涵除了包括觀察、互動、解讀，多少也「加油添醋」了自己的主觀意識和判斷而不自覺或不承認。

因此，為人父母需要回顧自己的成長經驗，瞭解這些經驗對自己造成的影響或「偏見」，這樣才有可能真正地開放、接受孩子。例如：爸爸喜歡戶外活動，媽媽個性外向，就比較容易忽略或誤解孩子不肯參加暑期露營的原因，是想待在家裡吹冷氣、玩手機，還是面對不熟悉的人或活動時會「適應不良」，情緒會變得焦慮、害怕；如果父母瞭解並接受孩子，就不會「強迫」孩子參加，而是藉由家庭活動引導、陪伴孩子，讓孩子漸漸熟悉活動內容、有了新朋友，再跟孩子商量要不要自己去。

為人父母在養育孩子的過程，會「觸碰」到自己的童年生活及成長經驗，其中有歡樂的回憶，也有「不足為外人道也」的傷心往事；在成年之後，特別是為人父母時，若能夠試著以成熟的心態面對、解讀、釋懷，自然就可以成為理性、稱職的父母。