



耕耘與收穫

再興是一個培育全人的教育殿堂，學子們勤奮向學首重「耕耘」亦奮鬥不懈滿載「收穫」，孕育諸多優秀人才。因此，邀請兩位學測 74 級分的鐘宣閣學長、古志霖學長與榮獲全中運一萬公尺冠軍的張芷瑄學姐，向學弟妹們分享他們的學習歷程，期勉後輩不畏艱難、勇往直前，達成夢想。

勇敢挑戰 面對挫折

高三誠 鐘宣閣

順利申請上臺灣大學財務金融學系，在心情上確實有完成大階段目標的坦適，但卻沒有之前預料中的放鬆；此時此刻，我終於登上那座自己一直以來眺望憧憬的高塔，然而登高一望，我才發現這遠眺的景色雖然更美，可是通往彼岸的路也更為蜿蜒艱難。



有幸接到學校的邀請與學弟妹們分享我的學習心得與經驗故事：猶記得，我國中成績是極差的，曾在公立國中遭遇霸凌圍毆，因此，在八下轉學到再興，隨後成績才勉強進步到以吊車尾分數進入誠班。九下剛直升時，課業有些跟不上，週考排名都是倒數的，我個性好強、但情緒管理很糟糕，常常因為考得不好，回家後關起房門來摔書包，雖然，我自知處理情緒的方式不對，卻也清楚地了解到我的好勝，我想考好想突破自己，因此，我選擇去挑戰挫折，追求我的理想。

於是，我開始在每次失敗中尋找原因：是否心神無法專一？亦或是念書時間不夠多？高一下的第二次月考，我在考前兩個禮拜，拆去電腦螢幕放進儲藏室，放學就往 K 書中心跑，從六點唸到十或十一點。我衡量我的理想以後，做出了我認為值得的犧牲，也得到了好結果，我考到了我人生第一個第一名。這次的經驗對我影響很大，它讓我知道，熱忱引導付出，付出影響結果，結果造就理想的實現。

但，人生不是播種與收割的理想循環，終會有旱澇，這之間也會發現自己所亡失的初衷和不足的地方。高三上的第二次月考，我打著如意算盤，思量著，這次也要像第一次月考一樣考第一名。直至星期六，數學老師口中唸著我的座號與六十二分，這來回座位與講台的走道，彷彿被全班的眼神和嘈嘈私語聲淹沒，走來吃力也寸步難行，回到座位，我看著抽屜，和被我踩在地上的考卷出神，眼眶裡漸漸泛起淚來，但我忍住它，等待它自然風



乾，連擦都不擦，就像把眼淚往肚裡吞下，覺得好苦。我花了兩天的時間整理我的心情，失敗讓我能夠誠實面對我不足的地方，我也發現當時的我所欠缺的是規律的練習，和最重要的「態度」，那對眼前事物抱持熱愛所以盡全力的「態度」。是長期的順境成功讓我忘記了我的初衷，失去了熱忱，這次深刻的痛苦使我謹記並時時提醒自己，不要遺忘那份單純而又純粹的熱情和所應抱持的謙卑，否則時時都會墜落。

想起以前的我，對於心裡所渴望的夢想感到遙遠而沒有信心，不敢去追求的我，應該就跟很多學弟妹們一樣吧！我想鼓勵你們的是：你要勇敢地處理每一次的挫折，因為它總是會提醒你盲目而無法看見的恐懼、自負或是流失的初衷；還有，不論懷抱的是什麼夢想，或大或小，你一定要給自己一次機會，一次打開心房，釋放那可貴熱情的機會，讓它奔流，讓它綻放，它會帶你飛往，任何想去的地方，就算遙遠，就算夢幻地看不見具體，你也要放手嘗試一回。

我不知道是不是努力就會成功，我只知道我用夢想給了自己一個實現的機會。假如當初我沒有那個勇氣懷抱夢想，今天我就什麼都不是。

給學弟妹們的一封信

高三誠 古志霖

我是高三誠的古志霖，很高興能有機會跟大家分享我在再興六年的心得，也希望大家在讀完這篇文章之後，能對你們有幫助。

從國中進入再興開始，我的成績一直不是頂尖，直升高中時也不過三十幾名，但經過長時間的磨練之後，能在學測時考出理想的成績也並非完全是運氣。記得在高一、二的時候，我有一個最大的弱科，就是「國文」，特別在「作文」部分幾乎次次都在班上墊底。我很困惑，覺得自己的練習並沒有比較少，在考試時每次也都「盡全力」，試圖寫出一篇好文章，卻常常寫不完或不知道如何寫。在一次次的打擊之下，每學期一、二次的段考幾乎是夢魘，好在第三次段考都不會考作文，讓我可以愉快一點，但那陰影總是揮之不去。高二下學期的時候(也就差不多是去年的現在)，我深知自己需要更多的練習來準備學測，便開始每週寫一篇作文來練習，也幸運有一位滿有愛心及耐心的國文老師週週幫我批改。面對心理的障礙，我常有放棄的念頭，但看著老師無怨無悔地幫助我，硬著頭皮也要寫出來。我深信自己不是一位天才，但經過從去年三月到今年一月十個多月的長期訓練之後，確實感覺得出自己的進步，也在學測時國文科得到最高的級分數及最高的語文表達等第。





在練作文過程中，我為了培養語感、蒐集名言佳句，經常閱讀課外書籍，也常被認為是「囂張」、「不專心讀書」的表現，但由於我清楚自己在做什麼，也就能走地踏實、心安理得。忘了聽誰說「一位作家厲害的地方，就是能把你說不出來的感覺寫出來」，實在有道理，在讀散文、小品文的時候尤其常有感覺「對！就是這樣！」。讀書的同時，表面看來是吸收作者的思想，其實更是透過作者的妙筆了解自己。算起來，我高三上學期面臨大考的壓力，讀的課外書竟比高一、二時加起來還要多，但它們絕不是閒書，而是在繁重壓力之下，使人不至於成為一位「考試機器」或「升學主義奴隸」的窗口，並讓我的生活更加豐盈、愉快。如今考完了學測，可以自由讀課外書的時間更多，內容也更豐富多元。喜歡詩詞韻文的我，有時甚至讀了幾首新詩還能自己寫一首送同學，其中的樂趣是任何人都無法想像的。「讀書之樂樂何如？綠滿窗前草不除。」誰說讀書只是為了考試？從書中讀出興趣、讀出心得不是更好嗎？我以為自己能考出好成績的原因中，擁有健康的心理是最關鍵的，而享受讀書又是維持健康心理重要的維他命。

我想藉這個機會感謝我的高中導師李宙陵老師，他是一位十分真性情的人，在生活中一絲不苟、相當用心地教導我們，也使同學們團結一致像個大家庭。印象最深的一句話，是他說在高中階段最重要的就是學習「讀書」和「做人」兩件知易行難的事，與大家共勉之。最後，各位優秀的學弟妹們，學長學測數學差一分的殘念就交給你們彌補了，期待 75 級分明年就能出現！加油！

祝 鵬程萬里

學長

古志霖 上

2013 年 4 月

勇敢造夢 築夢踏實

高三智 張芷瑄

每個人都擁有一個夢，既然敢作夢就要勇敢去實現；曾經，在你內心深處，渴慕過的一個說出來遙不可及卻很想達成的事，這就叫做「夢」。古人說：「要怎麼收穫，先怎麼栽。」媽媽說：「即使跌倒了，也要勇敢地爬起來。」老師說：「努力不一定會成功，但不努力一定不會成功。」在我的經驗中，事實證明確是如此，我為自己設定一個目標一個夢想，並且努力不懈地往它邁進，既不怕跌倒，也不害挫折，更不怕挑戰，我拼了命地努力，堅持到最後一秒，哪裡跌倒就從哪裡爬起來，我愈挫愈勇，相信會有甜美果實。



高中的訓練相當艱辛，每天早上兩個小時的晨間訓練以及下午三個小時的專長訓練，肌力、速耐力、體力，全神貫注在每次的訓練，一天一天地逐步累積實力，曾經不注意而造成運動傷害，受傷使得訓練停擺，情緒也十分低落，那段時間經常會有想放棄的念頭，但在雷教練的鼓勵、家人的支持，以及朋友的打氣下，我鼓起了勇氣，以樂觀的態度去復健，以雙倍的努力去加強自己，一直到漸漸復原並跟上大家。

高一時，我的長項是一萬公尺，在全中運一萬公尺拿下銅牌；高二時，專項增加三千公尺障礙，在全中運一萬公尺拿下金牌、三千公尺障礙榮獲第四名，這樣的成績讓我更堅定要繼續走這條路，想要試驗自己能超越多少次極限。即使訓練艱辛剝奪了許多時間，甚至課程比一般學生少，也不曾放棄學習，雷教練在訓練之餘安排了補充課程：諸如數學、日文、英文等課程，加強我們各方面必要的知識，好讓我們增廣見聞，也期盼未來能上到國際舞台當個文武皆具的選手。

在田徑這方面所努力來的成果，豐沛了我的羽毛，構築了我的成就，肯定了我的堅持；每當在操場上訓練時，我會不停地告訴自己：「累，要累得徹底；喘，要喘到上氣不接下氣；痠，也要痠到受不了；這才是真正的訓練。」田徑生涯中，我一次比一次進步，一次又一次地突破，雖然訓練非常艱辛，但如今的成果讓我覺得一切都值得，這用汗水與淚水換來的成就感，讓我有了一般人體會不到的榮耀，雖然我沒有比一般人會讀書，但我沒有比一般人笨，我要用我的努力去完成夢想，這是一般人都無法輕易做到的事，我想證明自己做得好，並持續突破自己，挑戰自我的極限，每個人都有自己的夢想。

「田徑」是我的夢想，只要我永不放棄它，它將會不止息地向前邁進，我會緊握手中的理想，我會牢記曾走過的艱辛路程，必不讓挫折刺破我的夢想。你若是吉他手，就別放掉弦；若是鋼琴家，就別遠離黑白鍵；而我，現在是一個建築者，是一個造夢的偉大建築師，這夢想的大樓才剛開始。

