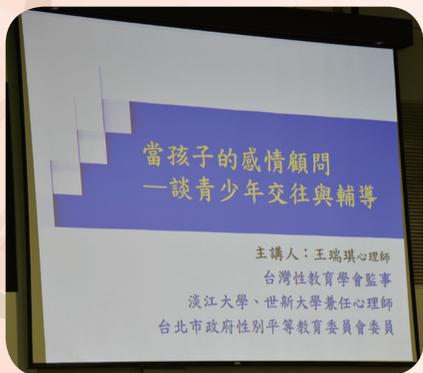


當孩子的感情顧問

—談青少年交往與輔導



▲校長致贈感謝狀

「爸媽嚴禁男女交往，孩子愛得轟轟烈烈！」對於青春期孩子而言，父母愈禁止，愛情就愈具吸引力，本來還沒那麼生離死別、纏綿悱惻，一被壓迫下來，簡直就像羅密歐與茱莉葉的生死戀一樣，這樣的故事經常發生在青少年、青少年的生命腳本裡。孩子談戀愛的比例，比家長想像的，還要高出許多，孩子的感情不會等準備好才來，孩子感情事也不能等出事才處理。根據英國兒童心理學家研究，現代孩子面臨極漫長的青春期，甚至持續至25歲，因此家長和老師都要教導孩子，為感情做好生涯規劃。105年3月5日（星期六）學校日，特別邀請臺灣性教育學會監事王瑞琪心理師蒞校，與在場親師分享「如何當孩子的感情顧問」。



一、傾聽，當好顧問前，先當好聽眾

公視節目《爸媽冏很大》曾經討論「怪獸家長」主題，探討親子鴻溝，那一集50位家長中，包含10幾位家長會會長、副會長，都是高度投入子女教育的爸媽。節目一開始，主持人李四端就問家長：「覺得自己是怪獸家長嗎？」現場沒有家長認為自己是怪獸，心裡想著：我很明理、和孩子溝通良好，可是回過頭詢問孩子，卻有一半以上認為自己爸媽是怪獸，可見親子兩端的認知落差極大，又或者表示：原來有許多家長不知道自己在孩子心中就是怪獸。

王心理師曾在國立臺北教育大學的「親職教育」課堂，隨機調查學生的親子經驗，一班30位學生，頂多2位學生能和父母溝通，比率極低。有沒有什麼辦法讓孩子在緊要關頭、遇到重要事情時，願意和父母討論？王心理師覺得自己滿幸運的，能將所學的助人專業，印證在自己孩子身上，《感謝孩子會頂嘴》這篇文章，就是王心理師親職經驗的分享，在與孩子聊天談心的過程中，不僅是孩子學習，父母也學習，感謝孩子帶給父母的生命課程。

二、為情所困，親密暴力與自殺率升高，情感教育不容缺席

如果孩子能考上台大，爸媽有多麼欣慰？但近兩年最駭人聽聞的情殺案件，兇手偏偏是個台大學生，大家沒想到學業優異的學生，竟然犯下如此大的感情差錯。藉由這個案例，期望大家知道：課業成績不是唯一的親子課題，還有許多生活、人際的部份，非常需要父母關注。現代的孩子，營

養好，生理成熟較早，加上「少子化」現象，大家對孩子都特別保護，所以現代孩子心理成熟度比較幼稚，就算法定成年擁有投票權了，都還覺得孩子舉手投足還很稚氣，教育年限長，結婚時間晚，經歷有史以來最漫長的青春，這種現象在臺灣尤其明顯。漫長的青春，充斥著升學壓力，沒有時間去想別的，感情卻說來就來，孩子不斷摸索碰撞，卻缺乏有系統的正確教導，這個是相當可惜之處。

新聞中也常見為情自殺的孩子。在青少年的十大死亡原因，第一個是意外傷害，為情自殺居然排第二位，為課業壓力自殺的只佔3%，其它97%都是為了其他原因，這說明：課業壓力，在孩子心中，未如家長想像的排那麼前面，還有更多讓孩子在意的東西。而且自殺的人不見得都是柔弱的女生，男生自殺率一直是女生的兩倍，而且男生自殺手段往往更加的決絕，讓人完全沒機會挽救。一定要告訴孩子：在成長過程中，你會經歷情竇初開，它很美，但絕對不能跟生命劃上等號。情感獨立的人，生命價值是與生俱來的，不需要透過「有沒有人愛你」來肯定，而是會想：我的人生還很長，將來還有機會遇到欣賞我的人，我怎能因為這次不順利就否定掉我的人生，把父母親給我的生命劃上休止符，這實在太不負責任了！

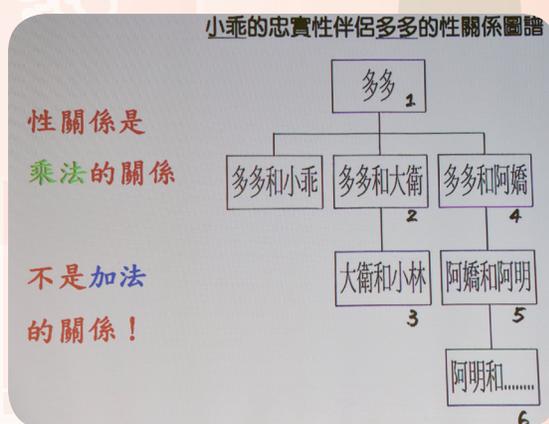
所以一定要讓孩子學習到做知識獨立、經濟獨立、人格獨立、情感獨立的人，「知識獨立」和「經濟獨立」不算太難，可是「人格獨立」和「情感獨立」就不簡單了，孩子要有能力分辨什麼是真正的愛？什麼是跟你玩玩而已？教導孩子沙裡淘金，去把真正的感情淘洗出來，而不是在一些迷戀、開玩笑的情感裡面翻翻滾滾，換來不必要的傷痕累累。

三、自我保護，不留遺憾，迎接美好未來

王心理師過去在「兩性關係與輔導」課程，經常與學生分享「性關係是乘法的關係，而不是加法的關係」。王心理師常用雷射光筆畫雙人床，讓學生以乘法關係試算「兩個人的親密，事實上有多少人躺在這張床上？」例如：多多有3位性伴侶（小乖、大衛和阿嬌），大衛又有2位，阿嬌又有4位，阿嬌其中一位性伴侶叫阿明，阿明又有5位性伴侶【如右圖】。數字相乘下去，會變為無限大，年輕人傾向圖像思考，每次示範乘法雙人床的時候，學生就紛紛作噁，不敢想像那個恐怖畫面。

也因乘法關係，在臺灣性傳染病有年輕化趨勢，許多性傳染病一旦感染就終生帶原，或症狀不明顯，容易延誤治療，有時孩子認為只是一次探險活動，沒想到要付出那麼高的代價。

甚至，有些年輕人偷嘗禁果，總想拿掉小生命就沒事了。其實，墮胎影響長遠、風險也多。美國疾病控制中心每年都研究墮胎問題，包含墮胎感染的併發症，以病況嚴重到住院的數據來看，就相當驚人：「600位裡面就有一位組織殘留；4700位裡就有一位嚴重感染；10000位裡就有一位子宮穿孔。」這不只是短期症狀，而是會有長期影響，引發子宮沾黏、輸卵管沾黏、不孕、習慣性流產。將墮胎的殘酷數據拿給孩子看，讓孩子在震撼與驚嚇之餘，思考更為慎重。當孩子有知識，清楚墮胎風險，會理解避孕的重要性，會思考墮胎的嚴重性。如果家有兒子，一定要耳提面命提醒兒



曾經有個高中生分享「我的男朋友其實還不錯，但就是喜歡到處認乾妹妹，而且對乾妹妹都比對我好，我是正牌女友，為什麼要眼睜睜讓男友去對別的女生好？我吃醋時，他還說：妳是我的女朋友，妳應該和我一起照顧乾妹妹，怎麼反而吃醋？」當爸媽可以分析出這個男生最大問題出在「關懷」，而且能說出所以然來的時候，孩子會非常佩服你，用景仰眼光看待你，不再認為爸媽是只會說「想當年」或塘塞「等大一點再談戀愛」的老生常談而已。對孩子而言，感情路上，需要多懂一些、願意分享的長輩，以後遇到人生大事，才會養成習慣找長輩談。如果長輩沒有傳遞出「歡迎你和我談感情、什麼都可以和我談」的訊息，那孩子怎麼有勇氣和長輩談？只要有機會和孩子討論，就可以把正確觀念影響給孩子，在真命天子、天女還沒出現以前，團體交往無妨，我們也不要防孩子防得像賊一樣，我們生活在一個兩性共存的社會，孩子愈能用平常心與人做男的朋友、女的朋友，愈是不會為了一點曖昧情愫而神魂顛倒。

五、好聚好散，分手的藝術

對孩子來講，最痛的往往就是分手，但事實上，沒有學會分手的人，就沒有資格談戀愛，因為可能傷害自己或傷害對方，無論哪一種傷害，都不樂見。據現代婦女基金會調查，有44%的民眾曾遇愛情恐怖份子；有的危險情人，殺害前男女朋友的家人；有的把前女友撞倒在地、來回輾壓，女友當場斃命。分手暴力不一定是男對女，也有女對男，把男生打到驗傷，毀掉男方所有的物品。切記，戀愛時的EQ，未必等同於分手時的EQ。

大部分的乖孩子、好學生都怕別人難過，怕拒絕人家，反讓自己受到傷害，所以王心理師經常和孩子分享：「你有權利拒絕別人，只要拒絕時，不要傷害別人自尊就好。」你只要簡單直說「我不想去」，不需再多加一句「你為什麼不回家照照鏡子」這類帶來多餘傷害的話。

所以，孩子在處理分手時，爸媽一定要幫助孩子把分手處理得平順一點，如何注意自身安全，把傷害減到最低。爸媽甚至可與孩子沙盤推演分手情境和對話。尤其提醒主動提分手的人，務必低調，不要高調激怒對方，惹禍上身，並鼓勵孩子用理性想法來熬過失戀的身心折騰，比如「給對方自由，你也更自由」、「山不轉路轉、路不轉人轉，看起來好像沒路了，其實不是，只是告訴我們該轉彎了」等健康的想法和信念，相信人是可以自我創造、自我更新的，絕對不要擔心這輩子就結束在這段感情了，沒這回事。

希望有一天，每個人出生後都是受歡迎的，男生女生都是平等的，兩性關係都是和平的，沒有性侵害、性暴力、性騷擾等不愉快的事情，這是最理想的性別境界，也許現在還沒有到達這樣的境界，但期望透過學校教育和家庭教育的攜手合作下，可以促進這樣美好境界的達成。



▲家長出席踴躍熱烈參與