

## 請響應「臉部平權運動」

每個人都是與眾不同的，每個人的價值來自於他的努力而非外貌。

### 前言

有鑑於臺灣社會上普遍存在外貌歧視的現象，陽光基金會在 2011 年響應英國 Changing Faces 基金會提倡的臉部平權運動，訂立每年 5 月 17 日為「臉部平權日」。

除少數先天缺陷者外，多數顏損者皆因意外燒燙傷造成顏面及肢體傷殘。誰也不願自己遭受意外，但意外災害卻不斷發生：

- 民國 81 年 5 月 15 日桃園健康幼稚園火燒車事件造成 23 死、9 傷
- 民國 82 年 1 月 19 日臺北論情西餐廳大火造成 33 死、20 傷
- 民國 84 年 2 月 15 日臺中衛爾康餐廳大火造成 64 死、11 傷
- 民國 103 年 7 月 31 日高雄氣爆事故造成 32 死、308 傷
- 民國 104 年 6 月 27 日八仙樂園粉塵爆炸造成 15 死、484 傷

據統計，台灣每年仍有 1000 例左右的燒傷新增個案，另外，有超過 70% 顏損朋友在罹病後找不到工作，失業的他們及家庭每個月要支出高達新台幣 1 萬 5000 元的醫療、流質營養品開銷，根本是入不敷出，也陷入經濟困境。公共安全的維護、事故的究責與賠償自是政府與業者的責任，但是傷患面對的卻是漫長的復健期，以八仙塵爆事件為例，六成患者是全身 40% 以上的面積灼傷，第一階段的復健期約 1 年，但要控制疤痕到穩定期至少約需 2 年，情況嚴重的人需進行整型手術，20 次不算多，30~40 次的也有，每一次手術完都需進行復健，都需重新計算新的復健期……。

### ♥ 超級美麗親臨經驗分享

今年 2 月 24 日輔導室邀請 2015 年第一屆生命奮鬥獎得主陳美麗女士蒞校，以「超級美麗」為題，為本校師生帶來一場震撼與美麗兼具的心靈饗宴。民國 80 年海霸王餐廳的一場大火，帶給正值青春年華的陳女士全身逾 50% 燒燙傷，雙眼視力失去 50%，4 年內動了 50 多次手術，容貌卻難以回到從前，以致求職處處碰壁，世界整個改變！演講中，陳女士分享二十多年來身心萬般折磨後的諸多生命體悟，並為同學細訴漫長的復健過程，而且為了讓同學進一步了解燒燙傷者的身體變化，熱情開朗的陳女士更讓同學近距離觀察她並且觸摸她。



第一次如此近距離接觸顏損者，並且深入瞭解燒燙傷患者的植皮重建過程、各式重建輔具、傷燙傷後生理的後遺症、心理部分的挑戰與影響……同學們對意外事件使得燒燙傷病患需要承受別人所不必承受的「痛」真正感同身受，深刻體悟到燒燙傷病患的外表與內心都需要社會大眾的關懷與尊重。未來若在生活週遭看到燒燙傷病患，請同理中華民國兒童燙傷基金會建議：

- ✓ 燒燙傷病患需要的是關懷與尊重，請您不要嘲笑、可憐或同情，除了外表些許不同，他和你一樣都是人。
- ✓ 燒燙傷需要一段時間的治療、復健、重建，需要承受極大的身心疼痛，若您是他的朋友，請多予精神鼓勵。
- ✓ 請體諒燒燙傷病患需要看起來不太一樣：
  - 穿戴彈性衣—為使疤痕受到加壓，避免疤痕增生。
  - 保護皮膚，避免日曬—為使皮膚不致受到陽光中之紫外線傷害，而使疤痕顏色變黑。
  - 穿戴支架—為避免關節之疤痕攣縮變形。
- ✓ 燒燙傷病患的工作能力與一般人相同，您可以將他們與一般人一起看待，請給他們工作機會。
- ✓ 您可以實際行動協助燒燙傷病患，可到各醫院、基金會協助，加入義工行列。
- ✓ 燒燙傷是嚴重的傷害，醫療費用昂貴，健保以外的費用也高，需要您的經濟支援。

The infographic is divided into several sections:

- 外觀-植皮重建**: Lists steps like skin grafting, tissue expansion, and skin grafting. Includes a photo of a person and a diagram of a human body.
- 燒燙傷後面臨的挑戰-心理部分**: Discusses self-acceptance, trauma response, and others' gazes.
- 友善的互動**: A central section with three points on how to interact with burn survivors.
- 燒燙傷後遺症-生理部分**: Discusses scar characteristics, multiple surgeries, and the need for rehabilitation.
- 燒燙傷後的影響-社會部份**: Lists social impacts like interpersonal interaction, social adaptation, and employment difficulties.

然而，社會上以貌取人甚至歧視的狀況仍在，不只是顏損朋友，一般大眾也常因外貌特徵遭受不友善對待，根據陽光基金會的調查報告顯示：每五個人就有一人因外貌遭受不友善對待，被取笑、批評、取不喜歡的綽號（民眾最常在國高中就學時被同學取不喜歡的綽號；其次是就讀國小時），其中 2/3 的人因此感受自信心受損、不想與人互動。陽光基金會想為患者爭取的是「有希望的未來」，不是以悲情、可憐來做訴求，希望大眾能以「同理心」而非「同情心」來對待顏損者。

- 05/17 -



支持臉部平權其實可以很簡單，你可以從尊重多元、包容不同開始。期望因為你我的努力，未來，每張不同的臉，都能獲得同樣的尊重。

陽光的服務