

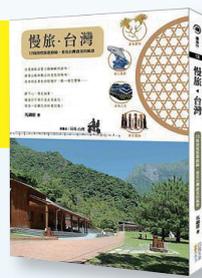
《慢旅·台灣》

作者：馬繼康

出版日期：2016/02/01

出版社：四塊玉文創

ISBN：9789865661632



前言：

聯合國將2017年訂為“國際永續旅遊發展年”(International Year of Sustainable Tourism for Development)。國家地理雜誌對永續旅遊的解釋，是指透過某種層次的觀光活動，讓旅遊所在地的社會文化、地方經濟及自然環境產生平衡獲利，進而讓當地的旅遊環境及事業得以長久維繫。它包括著重知識分享；支持地方，保持文化、景觀或生態的完整性；幫助當地居民；保育天然資源；尊重地方傳統及文化；不會過度消費觀光產品；重質而非重量；代表很棒的旅行經驗等特色。

本校圖書館配合此國際性議題，於11月13日至12月15日以「珍愛地球·永續旅遊」為主題，搭配閱讀學習單及旅遊宣誓卡，並結合閱讀認證活動，鼓勵學生參與主題閱讀展示區閱讀主題好書，分享有關旅行的心得並宣誓珍愛地球的決心，以提升閱讀興趣及強化環境教育。

由宣誓卡可發現，同學們國外旅遊的經驗頗豐富，相形之下，國內旅遊的感受則有限。號稱地球村的今日，世界雖然漸被抹平，但人豈能忘本？連橫13歲時父親購買《續修臺灣府志》給他說：「汝為臺灣人，不可不知臺灣事。」現在「很多人雖然走遍了世界各地，但對自己生長的土地卻最不熟悉，嘴上說愛臺灣，而實際上卻搞不清楚南港與北港的差別。」因此，「用腳去愛臺灣，愈走愈感覺到這塊土地的美好」的馬繼康，將他15條深度旅遊路線經驗集結成《慢旅·台灣》(原名《玩味·台灣》)，不僅完全符合“永續旅遊”的宗旨，也讓讀者看見臺灣最美的風景。

內容簡介：

沿著海線品嚐小鎮鹹鹹的滋味，循著山線聆聽山村悠悠的鳴唱，
或者到金黃色的稻穗中，聽一場交響樂……
靜下心，慢走細賞，讓旅行不再只是走馬看花，
而是一生難忘的珍貴回憶



《慢旅·台灣》不只是一本介紹旅遊的書，它結合歷史文化、自然生態及產業地景，透過作者的接觸理解，讓讀者看到臺灣的生命力與多樣性；文中不時浮現的作者旅遊心得，更處處貼近生活哲學，值得再三玩味。全書分為五部份：

■ 探訪那些年那些事

- ◆ 牡丹鄉·阿朗壹之旅：如果臺灣有天涯海角，那應該就是阿朗壹古道。
- ◆ 洄瀾·日式遺跡之旅：透過史料遺跡，我們跨越時空參與了歷史，更從歷史裡看到了人類的智慧與人性的軟弱。
- ◆ 尋奇·鹿港王功之旅：傳統廟門上有門神，通常背著旗、掛著球、配者戟、帶著磬，有“祈求吉慶”之意。
- ◆ 鯨古錐·古道尋鯨之旅：合歡越嶺古道中最具歷史性與代表性的一段當屬錐麓古道，也是目前太魯閣國家公園唯一的史蹟保護區。

■ 慢活好生活

- ◆ 阿美族·豐年祭之旅
- ◆ 合歡山·高山野花之旅：「當你登上高峰時，反而無法看見那座山的全貌」，所以重要的是過程。
- ◆ 瘋媽祖·遶境體驗之旅：跟著大甲媽繞境，不僅見證民間信仰的力量，更讓陌生人間找到共同話題互相扶持，如果以宗教眼光畫地自限，人生會錯過很多精彩的體驗。

■ 復刻鐵道印象

- ◆ 山海戀·鐵道之旅：勝興火車站是西部縱貫鐵路的最高點，附近的魚藤坪橋(又稱龍騰斷橋)，被譽為「臺灣鐵路藝術極品」。
- ◆ 桐花·舊山線之旅：車速愈慢，人們會在車上聊天；車速愈快，人們反而戴上面具，繃著臉孔，看看以前的普通火車和現在的高鐵就能明白。

■ 愛上太魯閣

- ◆ 太魯閣·世界遺產之旅：國家公園之父約翰·繆爾說：「你要讓陽光灑在心上而非身上，溪流穿軀而過而非從旁流過。」
- ◆ 太魯閣·勇士之旅

■ 體驗台灣好滋味

- ◆ 尋找黃綠紅·茶文化之旅：一口為喝，三口為品，茶要以嗅覺、味覺、視覺感覺來“品”，背後的人情味與閒適自得的心情，才是茶文化的精髓與感動所在。
- ◆ 品筍論竹·竹文化之旅：小半天長源圳生態步道景色不輸日本京都嵐山竹林小徑及電影“臥虎藏龍”的巴蜀竹海景觀，其間還藏有林爽文抗清的古戰場遺跡。
- ◆ 藕心瀝血·白河蓮鄉之旅：消費者一則不清楚生產過程，二則不了解合理價格，所以常被當凱子。在產地購買，那是最貨真價實的，而且可以讓農民的辛苦有所收穫。
- ◆ 秋收很慢·縱谷之旅：唯有慢，才看得到風景；也唯有慢，才體會得到人生。環境會影響人心，天地寬了，心也就跟著寬了。

名家品評：

- 書中大多的地方，他去得比我深刻多了。我想不只是我挑食而他度量寬大，必然是他更勤於遊賞，更痴迷於山水之美才對。
——舒國治／知名作家
- 謝謝小馬哥，讓更多喜歡大自然的朋友，認同以當地太魯閣族文化為經營理念的山村。
——鄭明岡／立德布洛灣山月村村長

作者簡介：

馬繼康，世新大學傳播研究所畢業。熱愛旅行與寫作，曾任職大學公關部門與講師、太魯閣國家公園義務解說員、世界遺產協會講師、社區大學講師、國際領隊，也曾擔任世界地理雜誌、行遍天下雜誌等特約採訪編輯。已經造訪歐、亞、非三洲許多國家與地區，更在臺灣走透透，深入瞭解臺灣的特色景點，是以旅遊為工作主軸的行動者，目的在透過旅行傳遞美好生活態度與價值。著有《788分之1的感動：世界遺產紀行》、《旅行·定格》、《Hohaiyan!跟著原住民瘋慶典》、《翻轉旅程：不一樣的世界遺產之旅》等書。



參考資料：

- 【樂活旅行家】什麼是永續旅行<http://www.lohasttraveler.com.tw/stdefinition>
- 【博客來】慢旅·台灣：15條深度旅遊路線，看見台灣最美的風景
<http://www.books.com.tw/products/0010704328>
- 【星球旅行玩家俱樂部】旅遊玩家介紹<http://www.travelers.tw/en/expert/160>
- 【中央廣播電台】臺灣好漾-以「旅行」當終身志業的馬繼康(2014/9/3)
<http://radio.rti.org.tw/program/focus/?recordId=1922>

延伸閱讀：

- 《水城台北》作者：舒國治 出版社：皇冠 ISBN：9789573327332
- 《大山下，遠離台三線》作者：劉克襄 出版社：皇冠 ISBN：957332024X
- 《人生的旅行存摺》作者：邱一新 出版社：有鹿文化 ISBN：9789868538979
- 《翻轉旅程：不一樣的世界遺產之旅》作者：馬繼康
出版社：四塊玉文創 ISBN：9789865661564

