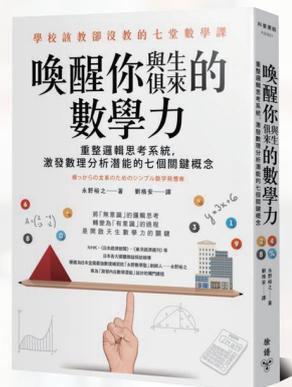


# 《喚醒你的與生俱來的數學力》

推薦人：數學科 王柏齡老師

作者：永野裕之  
翻譯：劉格安  
出版社：臉譜  
出版日期：2016/12(一版十刷)  
ISBN：9789862354094



## 前言：

永野裕之說：「學數學的目的是把定理跟公式全部忘掉後剩下來的東西。」這「東西」到底是什麼？其實，就是所謂的「邏輯力」。我們學數學的最主要目的，不在計算，也不在推導定理，而在獲得對各行各業來說都重要，對個人來說更是一輩子受用的「數理邏輯思維」。公式定理，其實就像健身器材一樣，只是訓練的工具，而經過義務教育的數學課訓練，其實每個人都潛藏著強大的「數學思考力」，只是如果未經提點，大家只在潛意識中隨機使用，無法運用自如，非常可惜。

《喚醒你與生俱來的數學力》是一本喚醒覺得自己數學不好的人，與生俱來的數學力和邏輯思考力的書。本書最大且唯一的目標，就是讓你在讀完後發現：「哇！原來我也有數學思考力啊！」從而意識到如何運用數學來進行思考。

書中作者從七個面向彙整「數學思考術」：整理、順序概念、轉換、抽象化、具體化、逆向思考、對數學的美感。作者發現，只要從這「七個面向」簡單複習學過的數學，就可以開啟每個人的「數學開關」，發現並活用自己天生的「數學腦」，在學業、生活、職場上得到顯著的幫助。覺得自己數學不好的人，並不是因為沒有數學天分，而是因為用了學習「算數」的方式來學習數學。透過本書，可讓我們發現在體內潛藏已久但從未發覺的真正「數學力」！

## 內容摘錄：

作者根據多年研究及教學經驗，透過各個領域豐富且貼近生活的實例，引導讀者發現，只要理解數理思考的七個面向，經過簡單的腦內整理及訓練，就能打通邏輯思考的任督二脈，開啟潛藏的「數學腦」：

- ◎「歸納整理」，讓你導出事物背後的隱藏訊息。
- ◎「順序概念」，讓決策和證明遵從邏輯、萬無一失。
- ◎「等價／因果轉換」，能提升說服力，做出準確決定。
- ◎「抽象化」，讓你看穿事物共通的本質，將複雜現實簡化成單純模式。
- ◎「具象化」，讓想法、訊息傳達不失真，說服力大幅上升。
- ◎「逆向思考」，讓你能以多元視角觀看事物，避開不必要的麻煩，發現解答就近在眼前。
- ◎「發現並感受數學之美」，讓你能在必要時刻反射性的發揮「數學式思考」的力量。

從這七個面向進行腦內開發，不論你自認數學程度如何，都可以將從小到大學到的數學知識確實內化，轉換成「可用的數學力」，讓數學真正能夠實際應用到生活裡的各層面，在各種必要時刻派上用場，進而在工作、課業、家庭、人際關係上獲得新的進展。

## 名家品評：

會解曾經解過的題目，不代表你的數學好；計算速度很快，也並不代表你的數學很強。「二元二次方程式的解法或微積分之類的，出了社會根本就用不到嘛！」可能有人會像這樣質疑數學的必要性，但學數學其實是為了鍛鍊「以有邏輯的方式思考的能力」。回答閱讀測驗和數學題的時候，用腦的方式是相同的，並且是出社會之後必要的能力之一。誠摯推薦給所有看到數字或符號就頭暈的人。——Maebashi Takumi

記得從國二學到「證明」的時候，我就開始搞不清楚到底學數學要做什麼了！但即使是這樣的我，因為讀了這本書，我了解到「數學式思考」的精華是什麼，並體會到了它的重要性、有用性。——garage voice

希望所有會講「因為我是社會組的，所以我數學不好」的人，都可以看看這本書。只要發覺「其實自己會潛意識地使用數學式思考來想事情」，就能簡單學會「數學式思考」了！——Yamamoto Shinichi

我的主管把這本書當成回家作業，叫我回家好好讀一讀（笑）。讀起來有趣的是，雖然是數學書，裏頭竟然放了閱讀測驗啦、芥川龍之介的情書等等，真的也適合社會組的人看呢！就像是作者溫柔地對我說：「想要讓寫作或說話更有邏輯，看這本書不錯唷～」——Yukiho Akechi

## 作者簡介：永野裕之

一九七四年生於東京，畢業於東京大學理學部地球行星物理學系，東京大學宇宙科學研究所（現JAXA）肄業。高中時代曾代表日本參加數學奧林匹克競賽，現任個別指導補習班「永野數學塾（大人的數學塾）」塾長。曾多次受NHK、《日本經濟新聞》、《日經おとなのOFF》等報章雜誌媒體專訪。「永野數學塾」也曾被《週刊東洋經濟》選為日本全國「數學最強的補習班」之一。



## 參考資料：

天下文化—永野裕之<https://bookzone.cwgv.com.tw/authors/details/8022>

博客來—喚醒你與生俱來的數學力<http://www.books.com.tw/products/0010658135>

Readmoo分享書—喚醒你與生俱來的數學力—永野裕之<https://share.readmoo.com/book/399180>

金石堂—喚醒你與生俱來的數學力—永野裕之<https://www.kingstone.com.tw/book>

永野數學塾塾長日記[blog.donaldo-plan.com](http://blog.donaldo-plan.com)

Amazon.co.jp—永野裕之：作品一覽、著者略歷<https://www.amazon.co.jp/永野裕之/e/B00HIPB960>

## 延伸閱讀：

- 《數學思辨之旅：拆解國中數學,建立數學素養與能力》  
作者：永野裕之 出版社：世茂出版社 ISBN：9789869425162
- 《為什麼用數字說話的人很有魅力：任何人都可以學會的數學式邏輯思考》  
作者：永野裕之 出版社：今周刊 ISBN：9789869351171
- 《天哪！數學原來可以這樣學》  
作者：永野裕之 譯者：黃經良 出版社：漢湘文化 ISBN：9789862252291

