



聞雞起舞早耕耘 天道酬勤有志人

~從本校田徑隊榮獲臺北市中學運動會高女組總錦標 15 連霸的過程談『勤奮』~

本校創辦人朱秀榮校長為實現辦學多元化的教育理想，於民國 85 年 7 月成立中學部田徑隊，提供具備田徑專長的學子進入再興優質教育環境求學的契機，同時也開啟再興中學在參加臺北市教育局每年所舉辦的『臺北市中等學校運動會』連霸之路。在這將近二十年的期間，再興中學在臺北市中等學校運動會中囊獲**國女組**團體總錦標**冠軍 5 次**（86 學年度~90 學年度、**5 連霸**），**高女組**團體總錦標**冠軍 15 次**（88 學年度~102 學年度、**15 連霸**）；另獲單項金牌 156 面、銀牌 110 面、銅牌 68 面，此一驚人成就雖不敢說絕後亦是空前。當然，在這炫爛奪目的成就背後必有許多不為人知的辛酸血淚的過程，其中最重要關鍵應是田徑隊學生們勤奮不懈的努力。



法國作家羅曼·羅蘭說過：「人生並不是鋪滿玫瑰花的途徑，人生每天都要面臨一場的戰鬥。」的確，人的一生都會面臨許多磨難與困境；想要擁有豐碩的果實，必須有著勤奮不懈、努力進取的心，並且堅持到底才能到達成功的彼岸；也唯有經過千錘百鍊，流盡了血汗與淚水，一點一滴的勤奮累積之下，才有那不平凡的一刻。而本校田徑隊在平日的練習過程中充分發揮勤勉不怠、堅持到底的毅力，展現「台上十分鐘，台下十年功」的苦練精神。在本刊 575 期有關『田徑隊金門移地訓練』專文報導中曾經記載：『對田徑訓練而言，訓練的過程絕對是辛苦的，今天流下的每一滴汗水都是在為明天的成功做準備；所謂的「金牌魔法」就是「沒有魔法」，只有不斷的努力練習才能確保在人生的跑道上能夠持續前進。』



卡萊爾曾經說過：「一個怠惰而不想轉動的人，即使遇到最寬厚的命運，也正像那個最勤奮，但手中無旋盤的陶工那樣，是不會捏燒成器的。這時，即使命運在他身上怎樣不惜地濃顏麗色，怎樣彩釉鑲金，他仍不免是濫坯一塊。」確實，一個有進取心的人，因為勤奮、因為努力、凡事積極向上，所以在通過許多的人生磨難後，就會成就了非凡的一生，反之怠惰偷安會削弱一個人的心志。

再興校訓：『誠、愛、勤、勇』，即在期勉每一位再興學子不能只憑藉天資聰穎，而不努力奮發向上；同學們，在人生的道路上『要怎麼收穫、就怎麼栽』。