

# 謙 虛

## 「盛滿易為災，謙沖恆受福」

「謙虛」是美德，也是待人處世的基本方針。所謂謙虛，是指自身能力強成就高，卻不自滿，肯接受他人的建議與批評，並虛心向人請益。因此，當我們發現自己有所欠缺不足時，那就是謙虛的開始。

「謙虛」既可以表現於讀書求學的態度，亦可以在日常生活待人接物的行為上獲得印證，好比在競爭激烈的運動競賽中，所謂「勝不驕」的謙虛精神，今天站在頒獎台上光榮獲獎的，也未必是永遠的勝利者。目前效力於美國職棒大聯盟紐約洋基隊的前日職東北樂天金鷹隊投手田中將大曾在 2013 年創下多項投手連勝紀錄，他每次在賽後接受訪問時總是說：「每一場比賽，我都是抱著平常心盡力而為。我不在意連勝的數字，因為那是

盡力而為之後的附屬品。我唯一在意的是，一定要贏球，這樣才能對於團隊的勝利有所貢獻。」又如：田中將大在樂天隊奮鬥七年後，終於協助球隊奪下日本職棒年度總冠軍，也為自己的棒球人生創造最高的榮耀，這些都是因為專注、韌性與謙虛的態度。尤其學生經常要面對許多考試，當獲得好成績時，不應驕傲自滿而得意忘形。莎士比亞曾說：「謙虛是最高的克己功夫。」足見一個擁有真才實學的人，往往能虛懷若谷、謙虛謹慎；反之，不學無術、對事漫不經心的人，卻更容易驕傲自大、自以為是。



▲田中將大

(圖片摘自 [www.rakuteneagles.jp/newsdetail/13570.html](http://www.rakuteneagles.jp/newsdetail/13570.html))

2 月 18 日 105 年大學學測成績放榜，本校高三愛班張宸同學榮獲 75 滿級分，當大家為他慶賀開心祝福之際，他很謙虛的感謝周遭所有的師長同學與家人：「感謝擔任英文老師的媽媽，自小以英文歌曲及廣播培養我對英文的興趣；國文老師在高三時，大量的文章導讀，提升了在文學的領悟力及對生命的感受力；而班上同學們良性的競爭，則維持我始終不墜的學習的動力……而最要感謝的是導師——李宙陵老師無私無我的陪伴、督促，李老師認真的兼顧同學每一學科，讓我沒有理由不全力以赴。」除了張宸自己對學校的感恩外，他的父母更致函感謝學校給予孩子的栽培與支持。我們也相信，張宸秉持再興校訓所教導的品格中，加上其謙沖為懷的學習態度下，未來學習的路也會更寬廣！



**狂賀！高三愛張宸105年學測  
榮獲75滿級分！**

古往今來，太多「滿招損，謙受益」的歷史明證，歷歷在目，愈成熟的稻子，頭點得愈低，日常生活中的各種學習都是無止境的，若做不到謙虛，豈不畫地自限了。希臘哲學家蘇格拉底曾說：「驕傲是無知的產物。」一個人若要有進步的空間，唯有謙沖自牧、虛心求教，才是邁向成功之道。

