

《物理才是最好的人生指南：讓宇宙定律為你效勞》 *Physics For Rock Stars – Making the Law of the Universe Work for You*

推薦人：物理科 蕭友為老師

作者：Christine McKinley

譯者：崔宏立

出版社：究竟

出版日期：2014/12/31

ISBN：9789861371979



內容簡介：

物理是宇宙運行的劇本，它不只是數字和方程式的堆疊，也展示了讓人生更美好所應遵循的法則。了解這些定律，即使生活再怎麼難以掌握，也能讓我們擁有堅實的立足點，不致迷失方向。喔，對了，甚至還有可能拯救我們的性命！

《物理才是最好的人生指南》不只是一本介紹物理原理或定律的書，作者以自身成長的歷程與求學時的點滴，結合物理學的觀點，重新詮釋生活中的各種大小事。沒有複雜的證明或算式，卻能在每個章節裡，探討物理原理背後的重要概念，更在一篇篇的故事當中，讓人深刻地了解到，物理真的～無所不在。

全書包含下列內容：

- 前言－沒有比物理更好用的人生模型
- 開車請繫好安全帶－運動與動量
- 驗證你的假設－科學方法
- 讓宇宙定它的規矩
- 空間是爭出來的－大自然最討厭真空
- 想辦法別讓自己沉下去－浮力
- 數字不但實用，還很優雅－數學不是用來害怕的
- 即使逃命也要很有型－流體
- 人生切莫空轉－能量守恆定律
- 人生的混亂在所免－熱力學第二定律
- 知道自己是哪一型－原子的吸引與鍵結
- 光速與音速也能救你一命－波
- 別穿內衣應門－理想氣體定律
- 一飛冲天需要累積能量－物質的相變
- 大家的加速度都是一樣的－重力無所在
- 愛迪生與特斯拉的啟示－電力與磁力
- 用工程方法規畫人生－力與力圖分析
- 培養神祕感－飄忽不定的電子
- 幫自己找根槓桿－機械利益
- 尊重其他觀點－相對性
- 愛你的一切，愛你的疤－摩擦力
- 享受漫漫旅程－四種基本作用力
- 後記－和宇宙定律一起跳舞吧

名家品評：

- 全國最受歡迎科普網站。——泛科學Pansci.tw 推薦選書！
- 我對物理學一竅不通，不過當你讀完這本書，物理的美妙就會留在你腦子裡，而且還會知道什麼才是真正的巨星能量。這本書酷到不行，從第一頁到最後一頁都是物理之所以有用又美麗的證據。——《紐約時報》暢銷書作家布萊德·梅爾韋（Brad Meltzer）
- 本書充滿熱情、聰慧，嗯，還有一點點可愛的挖苦；想像一下理查·費曼寫短篇小說的樣子就知道了。本書絕對不是書呆子對物理學的單純崇拜，而是光明、樂觀、自我實現的科學性描述。——廣播節目《科學博士》主持人丹·考菲（Dan Coffey）
- 在本書中，作者以「科學的行為藝術」來描述物理學的種種定律。不管是像個搖滾巨星般把麥克風丟來丟去、從沉入水中的汽車完美逃生，還是發現你的真正特質，許多部分都讓人忍不住笑出聲來。——《物理與頭腦相遇的地方》作者柯爾（K. C. Cole）

作者簡介：Christine McKinley

除了是作家、音樂人，也是一名機械工程師，還是歷史頻道最受歡迎節目《Brad Meltzer's Decoded》的主持人。在過去20年的工作生涯中，她曾參與電力生產、工業技術以及商業建造等重大工程。目前住在美國奧勒崗州。

譯者簡介：崔宏立

以陪小孩玩耍為業、翻譯為樂，讀書為了休息，費力只求放鬆，日日逐貓暖腳，夜夜揉麵練拳。翻譯作品有《物理學才是最好的人生指南》、《為什麼我們經常誤解人心？》、《你的身體就是最好的健身房》、《第六行者的超能力》、《獵殺第四行者》、《醫魂：努蘭的醫學故事集》、《培養樂觀的小孩：快樂教養、憂鬱bye bye！》等書。

參考資料：

【博客來】<http://www.books.com.tw/products/0010659512>

延伸閱讀：

- 《解事者》作者：Randall Munroe 譯者：張瑞棋 出版社：天下文化 ISBN：9789864790982
- 《如果這樣，會怎樣？》 作者：Randall Munroe 譯者：黃靜雅 出版社：天下文化
 - ISBN：9789863206675
 - 《科學發現幕後的黑色喜劇》
 - 作者：Stephanie Pain 譯者：華子恩 出版社：天下文化 ISBN：9789863203834
 - 《數理化通俗演義》上、下兩冊
 - 作者：梁衡 出版社：好讀 ISBN：9789861784151

