


生涯發展領航員

從生涯發展觀點探討，青少年屬於試探、探索與實踐階段，中學生藉由豐富多元的活動，探索自我內在能力、性向、興趣、價值觀與需求，並透過蒐集相關生涯資訊以了解外在現實世界的趨勢、職業發展及社會需求，嘗試進行自我決策，將自身所試探之結果轉換至實際、明確與具體的生涯選擇中，進而發展自我生涯目標與抱負。



Holland 認為生涯選擇係指個人人格在工作場域中的表露和延伸，人們係在其工作選擇與經驗中表達自己、個人興趣和價值。個人會被能滿足其需求和角色認定的特定職業，因此我們可根據個人對職業的印象和推論，將人們和工作環境加以做特定的歸類。他將個人或環境歸類為六大類型：實用型 (R)、研究型 (I)、藝術型 (A)、社會型 (S)、企業型 (E)、和事務型 (C)。這種典型的類型論思維是相信世界可以被分割歸類，並將實體分類到各個「類型」中，以便進行研究上的概念或變項的操作，或是實務上的適配與媒合。

本學期九年級輔導活動課程讓學生依照興趣類型採同質性分組，進行職業實錄採訪，最後各組上台成果發表，以下為九年級各班採訪優秀作品分享：

班級	採訪者	受訪者/職業	訪談心得摘錄
九忠	王宗盈 周家瑄 陳厚允	 市議員	<p>經由訪談，我們感受到了議員對這份工作的熱忱，了解到了「政治」不再是拿來作秀、博取關注的事情，在現今的社會，有許多政客刻意的誇大表演，只求上新聞媒體的版面，而人民對他們的刻板印象也是如此，其實在光鮮亮麗的另一面，是許多認真議員們挨家挨戶的探訪，默默地為鄉里服務，那些「藝人化」的議員總是大起大落，紅的快，去的也快，耿蕙議員選擇了專注在地方的施政，一步一腳印的實行並累積實力。</p> <p>這個行業的差異性很大，雖然知名度高、因網路發達受到極大的關注，但是輿論與勞累也是成正比，希望大家以後在看待政治這件事時，能聽聽不同方式問政的觀點，不再用看笑話的方式看待，他們雖然沒有激動的表情、強烈的言語，甚至聽下來有點枯燥，但這卻是對我們生活最有幫助，且認真付出於市民的。</p>

<p>九孝</p>	<p>楊蕎宇 廖岑捷 丁予喬 曾詩涵</p>	 <p>系統工程師</p>	<p>訪談對象和現在火紅的趨勢—AI 相關，電腦科學被認為是未來解決人類生活的領頭羊，現在經由程式編碼，大量的數據分析，我們以往所認知的「機器」在也不是死板板的工具，而是具有思考能力的智能機器，透過這次的學習的訪談設計，讓我們了解隨著時代的進步，為了需要而產生許多新職稱，不論他是什麼，只有不斷的自我充實，累積能力，才能在新時代成為不可或缺的人才，不論我們在哪個位子，都要有堅持下去的熱忱和面對挑戰的勇氣！</p>
<p>九仁</p>	<p>林長翰 林承穎</p>	 <p>校長</p>	<p>從訪談中我們了解到一間學校的穩定運作背後竟然需要這麼多的努力付出，以及我們並不常接觸的校長平時到底都需要做哪些事情：從早上七點半到晚上六點必須處理許多學生及家長事務、批閱一件件的公文、開會、週會及大型典禮……而對於一些我們不懂的部分，像是對現行的教職人員約聘制度或是私立學校運作方式，校長也都願意詳細的跟我們解釋。訪談的最後，校長想對我們說的話便是：「要對自己負責。」對一件事情的責任感，可以轉換成驅動我們去完成它的助力，使事情能被更好的完成，而對人生負責，不但可以讓我們活得更精采，也使我們能更勇敢的去面對更多的挑戰。</p>
<p>九愛</p>	<p>謝廷禧 周郁彥 李俊熙</p>	 <p>空服員</p>	<p>每次我們在飛機上看到的空服員，個個都光鮮亮麗、笑容可掬的在為我們服務。但其實在這些背後，隱藏的卻是不為人知的辛苦，不僅要應付難搞的奧客、哭鬧的嬰兒、確保乘客的安全、滿足客人的需求。而平常不是很早起，就是很晚歸，不只很疲憊，就連身體健康都有可能被影響。就算如此辛勞，空服員們也還是盡心盡力的為我們服務。訪談過程中我們也更加認識空服員的日常，和平時心裡得壓力來源，讓我們了解每份工作的辛苦真的都不一樣。服務業這個工作不是人人都可以勝任的，所以下次在對服務業們態度不好之前，一定要將心比心，體諒他們的辛苦才是。</p>
<p>九信</p>	<p>廖唯鈞 張智翔 張志嘉 曾冠堯</p>	 <p>系統資訊部協理</p>	<p>在職業採訪中，不只學到許多關於保險和精算的知識，也學到面對人生的許多態度，張協理在訪談中說的：「團隊合作的結果，並不是 A+B+C+D，而是 AxBxCxD」，所以當團隊中有人為零的時候，結果就化為烏有張協理所講的團隊合作方程式，讓我們很輕易的了解其中的精隨。而且經過這次他對於精算的講解後，讓我們知道學習數學能對社會做出貢獻，不僅只有放在考試學科裡面而已，亦使我們對不同職業領域有更深入的了解。</p>

<p>九義</p>	<p>羅煒量 何念澧</p>	 <p>醫學部主任</p>	<p>人常常把注意力放在一個人的名號，但都忘記那些人背後的辛酸，也發現原來要當上一名醫學部門的主任，絕對沒有想像中那麼容易，其中的過程是付出了無限之努力才得到的，特別是出國留學或在念書考碩士及博士的過程，絕對不是一般人可以想像的辛苦，所以我們不能只羨慕他人的成就，羨慕他有多好，而是要在羨慕他之前，想想他是歷經了多少你沒經歷過的，吃過了多少苦頭，才有今日這番成就，我們也要把握每次的機會，在機會來臨之前，就要事先準備好，因為機會是留給準備好的人。</p>
<p>九和</p>	<p>石桓宇 蕭煒峻 汪書甫 劉政皓</p>	 <p>泌尿科醫生</p>	<p>經過這次的訪談才了解醫生在工作上的辛苦和傑出，石醫師為泌尿專科醫師筆試全國第一，歐洲泌尿科醫學會的成員，三度他的論文被刊登到歐洲泌尿科醫學會的雜誌上，並被多次被邀請到國外演講與發表他的論文。石醫師也表示想當醫師的原因是想幫助別人擺脫病魔的侵擾。</p> <p>然而，醫師這條路不是每個人都可以走的，當醫師充滿挑戰性，會感到非常疲累因為每件事都要高度專心，容錯率必須幾乎是零，犯錯了要及時修，當在治療病人時會有許多突發情況，所以臨場的反應力很重要。這次的採訪也讓我學到很多，每份職業都有他的辛苦和職責，了解這個工作的條件和所需的能力能助於我們以後的選擇。</p>
<p>九平</p>	<p>徐婕涵 王上綸 侯智翔 陳俊宇</p>	 <p>銀行理財專員/ 業務副理</p>	<p>透過採訪，我們了解到理財專員不一樣的一面，從事這方面的工作需要具備不少的執照，也要很有耐心，更重要的是必須不斷學習新的知識。受訪者也建議我們在未來一定要選擇自己喜歡的工作，現在要好好讀書，打好根基，並試著接觸不同的事物，尋找自己的方向。我們也從中獲得一些啟發，無論從事什麼工作都要保持熱情和快樂，才能克服一切的挫折，勇敢追求自己的夢想。</p>

