



97 學年度
中小學聯合運動會



陽光·臺北

高女田徑 完成 市中運十連霸

Tsai Hsing – named as “Champion”

5th Day 4 金 3 銀 → 總計: 10 金 9 銀 3 銅

賽程來到了最後一天，所有的參加同學都抱持著勢在必得的企圖心，從第一項的 200 公尺決賽開始，接續 800 公尺、5000 公尺…到 1600 公尺的大隊接力賽，全部奪金而回，最終以十面金牌、九面銀牌、三面銅牌，抱回冠軍總獎盃，達成十連霸！



(← 領取冠軍獎盃)



(將獎盃呈校長後合影→)



(頒獎後全體隊員及雷老師與副市長吳清基合影)

200 公尺 李怡瑩、官架羿包辦金、銀

繼 100 公尺以 0.02 秒失金後，參加的三位同學：李怡瑩、官架羿與張雅雲都誓將金牌留下，不容再有閃失！槍響之際，三人以全力衝出，怡瑩火力全開，務必奪金的決心讓她於昨日 400 公尺奪金後再添一金，而架羿也緊接於後奪銀牌。



(左一:張雅雲 左四:官架羿 右三:李怡瑩)

以下為大會運動花絮專訪刊登於當日網上快報，全文轉載如下：

飛毛腿上陣 「金」厲害！

【龍門國中記者廖奕萱 陳含光 林孝柔報導】

200 公尺高女比賽冠軍得主再興高中李怡瑩，成績為 26.51 秒，奪金牌的她，得意洋洋、容光煥發、充滿喜悅與歡欣。看著她邁出健壯有力的雙腿，以迅雷不及掩耳的速度在跑道上快速飛奔，雙臂線條優美，隨著節奏不停擺動著，汗水滴滴揮灑在地，是經驗與苦練的累積。

李怡瑩謙虛的表示，這次比賽前只受了一個月的訓練，有時練習難免出錯，意志力薄弱，常常心灰意冷，飽受挫折，不過經過父母、家人、朋友及老師的支持和勉勵，再加上自我的態度調適、反省，才得以克服困難。

李怡瑩認為，參加比賽對她的學業影響不大，也希望不但能考上理想的大學，還能夠繼續朝賽跑方面發展。但願她在未來的比賽大爆發，超越自己的成績，並抱持運動家的精神，貫徹始終，堅持到底！



800 公尺 鍾采臻、陳怡嘉包辦金、銀

采臻於 1500 公尺未能跑出個人奪金成績後，於進入 800 公尺決賽後，從一出發就一路領先的速度持續到終點，而怡嘉也緊追其後跑出個人佳績，取得銀牌。



(陳怡嘉、鍾采臻、葉開玉)

以下為大會運動花絮專訪刊登於當日網上快報，全文轉載如下：

神「采」飛揚，鍾采臻贏得冠軍

【龍門國中英語資優方案記者 游婕琳、巫珮瑩報導/
審稿 歐又嘉】

今天的高中女子 800 公尺決賽，在天公也作美的情況下圓滿結束。來自再興高中的鍾采臻，以 2 分 25 秒的成績抱走冠軍獎牌。她表示自己十分的開心，也特別謝謝雷遠郎老師的指導，使她 800 公尺的成績不斷進步。

鍾采臻在國二時，因為體育老師的鼓勵，因而開始了她的運動之路。但運動場是殘酷的，她也曾經因為比賽前受傷而導致心情大受影響。問她如何克服這個難題，鍾采臻毫不猶豫的回答四個字——「忍住上場。」咬牙苦撐的奪牌精神表露無疑，也使她得到今天的成就。

關於未來發展，鍾采臻選擇了升學這條路。不管結果如何，期許她在即將到來的全中運比賽中，能有更好的表現。



Faster and Faster: 鍾采臻 wins the championship

With good weather, today's senior high girls' 800-meter race had a satisfactory ending. Zhong Cai Zhen (鍾采臻), who comes from Taipei Private Tsai Hsing High school (再興高中) wins first place with a record of 2 minutes and 25 seconds. "I am really happy about it," she says, "and I am also thankful to my coach. Mr. Lei Yuan Lang (雷遠郎) that he has let me improve my 800-meter's score."

Because of her sports teacher's encouragement, Zhong starts practicing 800-meter race as an 8th grader. But the road to championship is not easy. She has been hurt and felt discouraged. When we ask how to solve this problem she, without hesitation, says only two words—"keep running".

About her future, Zhong chooses to keep studying. No matter what the result may be in the end, we hope she can get a good score in National High School Games.

5000 公尺 劉欣姿奪冠

在參加過第三天的 10000 公尺比賽，僅拿到第四名的欣姿，十分不甘心，但也跑出心得及改進跑步的配速問題；當 5000 公尺開跑後，一路在雷老師及學姐們的鼓勵下，在最後一圈落後將近 20 公尺之下衝出取得個人在五千公尺競賽的第一面金牌！



(劉欣姿最後衝刺奪金)

以下為大會運動花絮專訪以英文方式刊登於當日網上快報，全文轉載如下：

Never, Never, Never Give Up!

【龍門國中英文資優方案記者 聶煒儒、謝郡廷報導／審稿 蔡佑達】

Today, a girl named Liu Hsin-Tzu(劉欣姿), who comes from Tsai Hsing High School (再興中學) wins the 5000-meter race. She doesn't believe it herself. She thinks such a victory is impossible because she didn't perform very well before the race.

At first, Liu wasn't the first in the race; she was behind her competitor Cao Chun-Yu(曹純玉). But toward the end, Liu tried as hard as she could to get ahead of Cao. When she crossed the finish line, everyone cheered and looked at her with surprise eyes.

Liu said, "I feel really proud of myself! If you ask me why I won the race, I'd say it must be because I **never give up!**" She is thankful to her junior high school teachers, who taught her to run and always practiced running with her in the morning and in the afternoon. There were times when she felt like giving up, but her parents told her not to stop practicing running.

This is the first time Liu joined such a race. She felt nervous before it started. During the race, she only thought about one thing: "Run and run! There is nothing else to do, just run!" She is satisfied about her grade: 19.27 minutes. Still, Liu said she wants to break the record next time.

We hope she can do better and better to achieve her goal.

三級跳遠 蔡佩璇 首次參加 獲銀牌一面

從未報名參加過三級跳遠的蔡佩璇，在雷老師的鼓勵下，首次參加此項比賽就榮獲第二名，在高興之餘，她自己還覺得應該再多練一些就能奪冠而回，為校爭光！



(蔡佩璇 - 三級跳遠)

「再」接再力 「興」光傳承

大隊接力賽一向是再興表現團隊精神的最佳表現！繼 400 公尺接力賽奪冠後，最後一項比賽：1600 公尺大隊接力賽，於鄭筠懷、陳嘉薇、張雅雲及李怡縈四人的合作與衝刺下，再度奪冠又添一金而回！



(校長於賽後與四人合影, 左起：李怡縈、張雅雲、陳嘉薇、鄭筠懷)

以下為大會運動花絮報導刊登於當日網上快報，全文轉載如下：

「再」次奪冠

（龍門國中記者郭期文, 高瑞堂, 歐安婷）

去年得第一的再興中學女子組，今年在中小聯合運動會中再度奪走女子 1600 公尺接力冠軍寶座。

隊員中包括高一和高三的同學，他們從國中就開始對田徑有興趣，靠著平常勤奮的練習，一天總要練上好幾個小時，換得冠軍寶座的美好成果。

隊員們的父母也都很贊成她們參加這項運動，教練、家人、隊友也一路支持她們，儘管曾受過傷，但還是在許多比賽中得到優異的成績。未來她們仍將朝運動場上發展，他們異口同聲地說：「如果有機會的話，也要參加奧運！」

十連霸傳承！

歷屆為校爭冠的學姐們，特別在此次的比賽當中，陸續趕到運動場上為在校的學妹們加油，臨場指導，並於今日確定獲得十連霸後，特別訂了一個雙層大蛋糕為校長、雷老師及全體隊員們慶賀！（如下圖）

